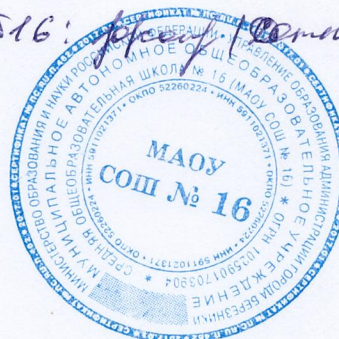


## Школа №16 (бесплатное питание)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст. **	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба **	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля **	
2.72	6.1	23.57	244.4	.130	Картофель и овощи тушеные ** в соусе	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок **	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
22	25	105	819			81-60
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст. **	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба **	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля **	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные ** в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок **	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	29	118	950			81-40

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Датынцева Н.В.  
 Калькулятор Извекова И.В.  
 Представитель школы Семасово  
 Директор МАОУ СОШ №16: Семасово Ю.Н.



03 Сентября 2020 г.

# Школа №16 бесплатное питание ОБЗ 102-60

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<b>Завтрак</b>							
2206.67	3160	3353.33	50666.67	15\20	Бутерброд с сыром		
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
2216	3170	3405	50999			30-81	
<b>Обед</b>							
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**		
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**		
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"		
2.72	6.1	23.57	244.4	.130	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**		
2.03	0.03	11.65	57	1к/15 гр	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
22	25	105	819				71-79
<b>Итого:</b>							<b>102-60</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Латынцева Н.В.  
 Калькулятор Извекова И.В.  
 Представитель школы Семашкина О.В.  
 Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №16 Семашкина О.В. / Семашкина О.В.



## Школа №16 Бесплатное питание ОБЗ 111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<b>Завтрак</b>						
2206.67	3160	3353.33	50666.67	15\20	Бутерброд с сыром	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
2216	3170	3405	50999			30-81
<b>Обед</b>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1\2кус	Хлеб дарницкий	
24	29	118	950			80-59
<b>Итого:</b>						<b>111-40</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Латынцева Н.В.  
 Калькулятор Извекова И.В.  
 Представитель школы Семасова О.В.  
 Директор МАОУ СОШ №16 Семасова О.В.



# Школа №16 Комплекс 111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
2206.67	3160	3353.33	50666.67	15\20	Бутерброд с сыром	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
2216	3170	3405	50999			30-81
<b>Обед</b>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.58	14.22	8.56	213	.080	Котлета "Студенческая"	
2.72	6.1	23.57	244.4	.130	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к/19г	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	29	107	872			80-59
<b>Итого:</b>						<b>111-40</b>

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Латынцева Н.В.

Калькулятор  Извекова И.В.

Представитель школы  Старикова А.В.

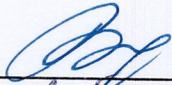
Согласовано:

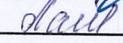
Директор МАОУ  (Сотникова Ю.И.)

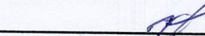


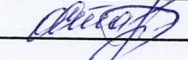
# Школа № 16 комплекс 30-00, комплекс 90-00


Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углев	ККал				
<u>Комплекс 30-00</u>							
6.45	9.79	12.9	174	0.015\16,5	Бутерброд с сыром гол.на батоне		
5.88	6.33	34.9	220.5	.180\5	Каша манная молочная с маслом**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
15	19	61	481			30=	
<u>Комплекс 90-00</u>							
0.6	2.2	3.36	35.33	.040	Салат из свеклы с м/раст.**		
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.58	14.22	8.56	213	.080	Котлета "Студенческая"		
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**		
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный		
25	33	111	962				90=

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Латынцева Н.В.

Калькулятор  Извекова И.В.

Представитель школы  Соколова О.К.

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 16  /Соколова О.К./



# Школа №16 Комплекс 81-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Комплекс 81-40</b>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
0.24	0.03	0.78	4.5	0.030	Огурец консервированный	
12.58	14.22	8.56	213	.080	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1к	Хлеб дарницкий	
21	26	84	823			<b>81-40</b>

**Итого:**

**81-40**

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Н.В. Латынцева* Латынцева Н.В.

Калькулятор *И.В. Извекова* Извекова И.В.

Представитель школы *О.И. Ситникова* Ситникова О.И.

Согласовано *Ю.И. Ситникова*  
 Директор МАОУ с/ш №16 (Ситникова Ю.И.)

