

Школа №16 (бесплатное питание)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст. **	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба **	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля **	
2.72	6.1	23.57	244.4	.130	Картофель и овощи тушеные ** в соусе	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок **	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
22	25	105	819			81-60
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст. **	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба **	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля **	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные ** в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок **	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	29	118	950			81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Датынцева Н.В.
 Калькулятор Извекова И.В.
 Представитель школы Семасово
 Директор МАОУ СОШ №16: Семасово Ю.Н.



Школа №16 Бесплатное питание ОБЗ 111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак						
2206.67	3160	3353.33	50666.67	15\20	Бутерброд с сыром	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
2216	3170	3405	50999			30-81
Обед						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1\2кус	Хлеб дарницкий	
24	29	118	950			80-59
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Латынцева Н.В.
 Калькулятор Извекова И.В.
 Представитель школы Селезнева В.В.
 Согласно! Директор МАОУ СОШ №16 (Сомникова Ю.М.)



03 Сентября 2020 г.

Школа № 16 комплекс 30-00, комплекс 90-00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
6.45	9.79	12.9	174	0.015\16,5	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30=
5.88	6.33	34.9	220.5	.180\5	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
15	19	61	481			
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.6	2.2	3.36	35.33	.040	Салат из свеклы с м/раст.**	90=
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.58	14.22	8.56	213	.080	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
25	33	111	962			

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Н.В. Латынцева* Латынцева Н.В.

Калькулятор *И.В. Извекова* Извекова И.В.

Представитель школы *В.И. Солтанов* / *В.И. Солтанов*

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 16 *В.И. Солтанов* / *Солтанов В.И.*



