


Школа № 16 72-60; 81-40 Бесп.питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Комплекс 72-60						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
16.58	3.09	10.86	137.6	0.080/5	Биточек из рыбы /минтай/ **с маслом	
3.78	7.92	19.62	165.6	.180	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	17	77	578			72-60
81-40						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
20.72	3.86	13.58	172	0.100/5	Биточек из рыбы /минтай/ **с маслом	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	19	82	631			81-40

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Латынцева Н.В.
 Калькулятор  Карелова
 Представитель школы  Сетшикова О.М.
 Сопровождал
 Директор МАОУ СОШ № 16  (Сетшикова О.М.)

