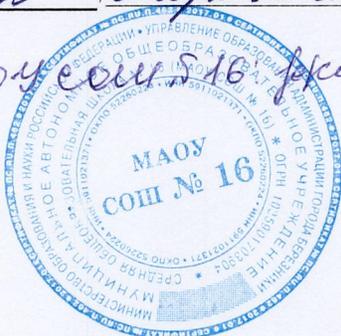


Школа № 16 Бесплатное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	198	0.080/5	Шницель из цыпленка припущенный.**с маслом	
2.55	6.29	36.51	225.07	0.160	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	28	112	826			72-60
<u>81-40</u>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
13.77	15.56	9.4	247.5	0.100/5	Шницель из цыпленка припущенный.**с маслом	
2.87	7.08	41.08	253.2	0.180	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	32	118	904			81-40

Руководитель *Маш* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Маш* Латынцева Н.В.
 Калькулятор *Маш* Карелова
 Представитель школы *Маш* *Саварева О.В.*
Семасова
 Директор МАОУ СОШ № 16 *Семасова Ю.М.*



07 Сентября 2020 г.

Школа № 16 Бесплатное пит. ОБЗ 111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.64	3.75	27.12	160	0.025\20	Бутерброд с повидлом +	
5.54	8.62	32.4	229	.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл. **	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком **	
10	15	73	476			30=
<u>Обед</u>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом **	
13.77	15.56	9.4	247.5	0.100/5	Шницель из цыпленка припущенный. **с маслом	
2.87	7.08	41.08	253.2	0.180	Макароны отварные с овощами **	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	32	118	904			81-40

Итого:

111-40

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Латынцева Н.В.

Калькулятор Карелова

Представитель школы Сотникова И.В.

Сотникова И.В.

Директор МАОУ СОШ № 16 (ф.конт./Сотникова И.В.)



Школа № 16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
81-40						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
11.02	12.45	7.52	198	0.080/5	Шницель из цыпленка припущенный .**с маслом	
2.39	5.9	34.23	211	0.150	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
18	23	109	728			

Итого:

81-40

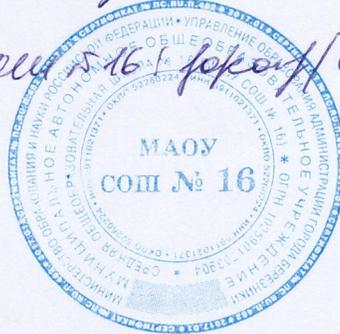
Руководитель *Мер* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Лайв* Латынцева Н.В.

Калькулятор *Карелова* Карелова

Представитель школы *Соболева СВ*

Семасовено!
 Директор МАОУ сеш №16 (города) (Семшикова Ю.М.)



Школа № 16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Комплекс 30-00						
1.64	3.75	27.12	160	0.025\20	Бутерброд с повидлом +	
5.54	8.62	32.4	229	.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	73	476			30=
Комплекс 90-00						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	198	0.080/5	Шницель из цыпленка припущенный.**с маслом	
2.39	5.9	34.23	211	0.150	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
22	26	132	895			90=

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Латынцева Н.В.* Латынцева Н.В.
 Калькулятор *Карелова* Карелова
 Представитель школы *Семарова О.В.* Семарова О.В.

Семарова О.В.
 Директор МАОУ СОШ № 16 (Семарова О.В.)



Школа № 16 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
3.6	7.1	5.9	295	.130	Салат "Аппетитный" /колбаса п/к, капуста св., морковь, лук/	21-50
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50
1.7	5.3	10.5	96	0.100	Салат картофельный с огурцами консерв.**	9-50
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	9-50
<u>Вторые блюда</u>						
23.23	6.93	4.8	155	.100/30	Поджарка из рыбы/минтай/	56-50
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	58-50
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	32-50
15.72	17.76	10.7	266	.100	Котлета "Студенческая"	43-00
<u>Гарниры</u>						
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**	16-00
<u>Подгорнировки</u>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	11-00
<u>Дополнительные блюда</u>						
5.54	8.62	32.4	229	.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	15-00
<u>Напитки</u>						
0.2	0.05	15.01	57	1п/15	Чай " Майский "с сахаром	4-00
0.07	0.01	15.31	61	1п/15/7	Чай "Майский"с сахаром с лимоном	5-50
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	10-00
0.12	0	12.04	49	.200	Кофе "Нескафе" растворимый с сахаром	9-00
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	4-50
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50
<u>Мучное</u>						
15.57	14.19	57	312	.100	Шанежка с сыром	20-00
7.75	8.8	62.05	358	.100	Рогалик крученый с вар.сгущ.молоком**	21-50

Руководитель Игорь Тырыкина В.М.

Зав.производством Лайла Латынцева Н.В.

Калькулятор Карелова

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 16 Жуков /Соткинкова Ю.М.

