

Школа № 16 Беспл.питание /ОВЗ 102-60/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	.200\5	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
11	22	69	530			30=
Обед						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
6.25	10.81	3.27	132.5	0.050	Биточек по-белорусски**	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
16	21	82	614			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Боброва Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы /
 Ситникова О.В.
 Директор МАОУ совет № 16 / Ситникова Ю.М.



Школа № 16 Платное питание /30-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Завтрак						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	.200\5	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
11	22	69	530			

Итого: 30=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Латынцева Н.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Степанова А.В.

согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 16 (Котшакова И.М.)



Школа № 16 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.74	10.1	9.92	138	0.100\20	Салат из капусты с морковью**с огурцом св	13-50
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	22-50
<u>Первые блюда</u>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	17-50
<u>Вторые блюда</u>						
0	0	0	0	0.075\75	Рыба минтай тушеная с овощами	44-00
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	58-50
9.37	16.22	4.91	198.75	0.075	Биточек по-белорусски**	56-00
15.72	17.76	10.7	266	.100	Котлета "Студенческая"	43-00
<u>Гарниры</u>						
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	17-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	11-50
<u>Подгорнировки</u>						
0.4	0.05	1.15	6.67	0.050	Огурец консервированный	10-50
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	3-50
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	1-50
0.2	0.05	15.01	57	1п/15	Чай " Майский " с сахаром	4-00
0.07	0.01	15.31	61	1п/15/7	Чай "Майский" с сахаром с лимоном	6-00
0.12	0	12.04	49	.200	Кофе "Нескафе" растворимый с сахаром	9-00
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	11-50
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	14-50 14-31
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	1-50 1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50 1-50

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Латынцева Н.В.

Калькулятор Карелова

Семасово

Директор МНОУ



Семасово / Семасово Ю.А.