

Школа №16 Бесплатное пит. \72-60,81-40\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.41	0.03	0.87	5.33	.020	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
11.74	10.31	4.46	141.6	.060	Шницель рыбный натуральный /минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	26	90	718			72-60

Комплекс 81-40						
0.52	0.03	1.08	6.67	.025	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.68	12.89	5.57	177	.075	Шницель рыбный натуральный /минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	29	91	755			81-40

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Н.В. Латынцева* Латынцева Н.В.

Калькулятор *Карелова* Карелова

Представитель школы *С.И. Смирнова* Смирнова С.И.

Согласовано

Директор МАОУ *Семшкова* 5161 *Жекал /Семшкова (О.М.)*



09 Сентября 2020 г.

Школа № 16 Бесплат.пит. ОВЗ\111-40\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
3.6	5.7	7.4	95	.015\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.21	3.32	22.13	130.9	.170	Какао с молоком сгущ.**	
14	17	65	470			30=
Обед						
0.55	0	2.55	15	.025	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
14.68	12.89	5.57	177	0.075	Шницель рыбный натуральный /минтай/	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1 кус	Хлеб Дарницкий	
26	29	93	763			81-40

Итого:

111-40

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.

Зав. производством *Н.В. Латынцева* Латынцева Н.В.

Калькулятор *Карелова* Карелова

Представитель школы *С.И. Ситникова* Ситникова С.И.

Ситникова С.И.
 Директор МАОУ СОШ № 16 *Ситникова С.И.* (Ситникова С.И.)



09 Сентября 2020 г.

Школа № 16 Платное питание/30-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Завтрак						
3.6	5.7	7.4	95	.015\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.21	3.32	22.13	130.9	.170	Какао с молоком сгущ.**	
14	17	65	470			

Итого: 30=

Руководитель *[Подпись]* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *[Подпись]* Латынцева Н.В.
 Калькулятор *[Подпись]* Карелова
 Представитель школы *[Подпись]* Старова О.Р.

Семасева И.И.
 Директор МАОУ сссн № 16 *г. Березники / Сетшиково 10. КИ*



Школа №16 Платное питание \81-40,90-00\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 81-40							
0.41	0.03	0.87	5.33	.020	Кукуруза консервированная	81-40	
11.74	10.31	4.46	141.6	.060	Шницель рыбный натуральный /минтай/		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
19	18	89	621				
Комплекс 90-00							
0.31	0.02	0.65	4	.015	Кукуруза консервированная		90=
2.31	7.74	15.43	141	.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
11.74	10.31	4.46	141.6	0.060	Шницель рыбный натуральный /минтай/		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
23	26	113	811				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Латынцева Н.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Сотникова СВ.

согласовано
 Директор МАОУ СОШ №16 Сотникова И.М.



Школа № 16 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
5.48	17.48	6.4	59	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	22-50
3.6	7.1	5.9	295	.130	Салат "Аппетитный" /колбаса п/к, капуста св., морковь, лук/	21-50
4.27	10.23	5.57	139	0.100\1\2	Салат из капусты с морковью** с яйцом	16-50
<u>Первые блюда</u>						
2.31	7.74	15.43	141	.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	10-50
<u>Вторые блюда</u>						
19.57	17.19	7.43	236	0.100	Шницель рыбный натуральный /минтай/	40-50
12.48	10.51	2.49	155	.050\0.075	Мясо тушеное/говядина/	59-00
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	32-50
15.72	17.76	10.7	266	.100	Котлета "Студенческая"	43-00
<u>Гарниры</u>						
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	18-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	11-50
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	18-00
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	17-50
<u>Подгорнировки</u>						
0.66	0	3.06	18	.030	Кукуруза консервированная	16-50
<u>Дополнительные блюда</u>						
7.44	8.07	35.28	244	.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	14-00
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	7-00
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	3-50
<u>Напитки</u>						
0.2	0.05	15.01	57	1n/15	Чай " Майский " с сахаром	4-00
0.07	0.01	15.31	61	1n/15/7	Чай "Майский" с сахаром с лимоном	6-00
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ. **	16-00
0.12	0	12.04	49	.200	Кофе "Нескафе" раст. с сахаром	9-00
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	6-00
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Латынцева Н.В.

Калькулятор Карелова

Семашкина
 Директор МАОУ СОШ № 16 Семашкина О.М.

