

Школа №16 \72-60,81-40\Бесплат.пит.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
2.09	6.33	10.64	107	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем **со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	31	78	734			71-60

<u>Комплекс 81-40</u>						
1.57	3.27	0	20	0.050	Горошек консервированный	
2.09	6.33	10.64	107	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем **со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	33	78	744			81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Латынцева Н.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Сотникова О.М.

Сотникова
 Директор МАОУ СОШ №16 (франц/Сотникова О.М.)



10 Сентября 2020 г.

Школа №16 ОБЗ \102-60\Бесп.пит.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9.93	14.22	15.09	228	0.015\20	Бутерброд с сыром гол	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
22	30	67	629			30=
<u>Обед</u>						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
2.09	6.33	10.64	107	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем **со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	31	78	734			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Латынцева Н.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Ситникова О.В.

согласовано:

Директор МАОУ СОШ №16 /Ситникова О.В.

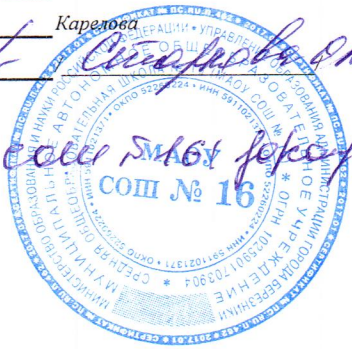


Школа №16 ОБЗ \111-40\Бесп.пит.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9.93	14.22	15.09	228	0.015\20	Бутерброд с сыром гол	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком **	
22	30	67	629			30=
<u>Обед</u>						
1.57	3.27	0	20	0.050	Горошек консервированный	
2.09	6.33	10.64	107	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем **со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	33	78	744			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Латынцева Н.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Семикова Ю.М.

Согласовано
 Директор МАОУ Семикова Ю.М.



10 Сентября 2020 г.

Школа №16 /30-00/Плат.питан.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Завтрак</i>						
9.93	14.22	15.09	228	0.015\20	Бутерброд с сыром гол	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
22	30	67	629			

Итого: 30=

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Латынцева Н.В.* Латынцева Н.В.
 Калькулятор *Карелова* Карелова
 Представитель школы *Семикова О.В.* Семикова О.В.

Согласовано

Директор МАОУ сеш №16 /Федосеев/ Семикова О.В.



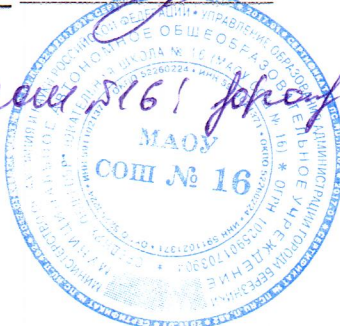
Школа №16 \81-40,90-00\Плат.пит.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал			
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.16	0	14.99	96	0.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
23	25	81	671			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный	
2.09	6.33	10.64	107	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем **со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.16	0	14.99	96	0.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
27	31	101	826			90=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Латынцева Н.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Сотникова И.И.

Сотникова И.И.

Директор МАОУ сш №16 г.Березники (Сотникова И.И.)



Школа № 16 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
5.48	17.48	6.4	59	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	22-50
4.27	10.23	5.57	139	0.100\1\2	Салат из капусты с морковью** с яйцом	16-50
2.35	10.12	11.02	128	.100	Салат "Рыжик" /морковь, сыр, лук, яйцо/	24-50
<u>Первые блюда</u>						
2.09	6.33	10.64	107	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем**со сметаной	11-50
<u>Вторые блюда</u>						
13.33	3.97	6.81	115.71	0.100\25	Рыба /минтай/, припущенная в молоке**	53-00
14.62	14.8	2.25	201	0.050\15	Поджарка из говядины	57-50
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	32-50
15.72	17.76	10.7	266	.100	Котлета "Студенческая"	43-00
<u>Гарниры</u>						
8.7	5.4	45	262	0.200	Каша гречневая вязкая**	14-50
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	11-50
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	17-50
<u>Подгорнировки</u>						
0.93	0.06	1.95	12	.030	Горошек консервированный	13-00
<u>Дополнительные блюда</u>						
7.16	9.4	28.8	229	.200\10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	13-00
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	3-50
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	1-50
0.2	0.05	15.01	57	1п/15	Чай " Майский " с сахаром	4-00
0.07	0.01	15.31	61	1п/15/7	Чай "Майский" с сахаром с лимоном	6-00
0.12	0	12.04	49	.200	Кофе "Нескафе" растворимый с сахаром	9-00
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	9-00
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Латынцева Н.В.

Калькулятор Карелова

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 16 Сотникова Ю.М.

