

Школа № 16 Бесплат.пит./72-60,81-40/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 72-60						
1.27	5.93	5.13	78.67	0.020	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.62	8.37	4.1	126.67	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
5.7	5.23	24.67	188.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.9	0.18	21.06	82.8	0.180	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	30	97	757			72-60

Комплексе 81-40						
1.58	7.42	6.42	98.33	0.025	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
9.15	10.05	4.92	152	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
7.41	6.8	32.07	219.27	0.130	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.9	0.18	21.06	82.8	0.180	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
29	34	107	852			81-40

Руководитель _____ *Мед* Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Латынцева Н.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ *Сотникова О.В.*

Согласовано:
 Директор МАОУ _____ *Сотникова О.В.*



14 Сентября 2020 г.

Школа № 16 Платное питание/111-40/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30=
<u>Обед</u>						
1.58	7.42	6.42	98.33	0.025	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
9.15	10.05	4.92	152	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
7.41	6.8	32.07	219.27	0.130	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.9	0.18	21.06	82.8	0.180	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	34	107	852			81-40
Итого:						111-40

Руководитель _____ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Латынцева Н.В.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ *Сотникова Ю.М.*

Сотникова Ю.М.
 Директор МАОУ СОШ № 16 *Сотникова Ю.М.*



