

Школа № 16 Бесп.питание/72-60,81-40/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
0.37	0.89	1.71	16.67	.020	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	25	81	611			72-60
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.37	0.89	1.71	16.67	.020	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
20.46	21.21	30.5	364.29	0.075\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	29	87	684			81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы _____

Согласовано!
 Директор МАОУ СОШ № 16 Юрков Сетшикова Ю.И.



Школа №16 Беспл. питание ОВЗ/102-60/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			
<u>Обед</u>						
0.37	0.89	1.71	16.67	.020	Икра морковная*	72-60
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	25	81	611			
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством

Калькулятор Карелова

Представитель школы Стуркова О.А.

Сотасовской

Директор МАОУ СОШ №16 /Сотасовская Ю. М./



Школа №16 Беспл .питание ОВЗ/111-40/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	40	59	507			30=
Обед						
0.37	0.89	1.71	16.67	.020	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
20.46	21.21	30.5	364.29	0.075\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	29	87	684			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Стрелова О.В.

Согласовано:

Директор МНОУ / Ситникова Ю.М.

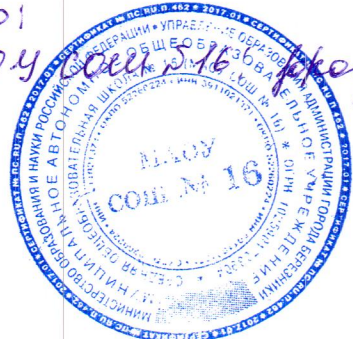


Школа №16 Плат. питан./30-00,81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.37	0.89	1.71	16.67	.020	Икра морковная*	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
2.88	11.54	25.38	230.77	0.075	Круассаны с вареной сгущенкой	
22	29	86	681			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.28	0.67	1.28	12.5	.015	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
25	33	91	723			90=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Степанова О.М.

Согласовано:
 Директор МАОУ Сейт 516 / Сотников И.М.



Школа №16 Плат. питан./30-00,81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.37	0.89	1.71	16.67	.020	Икра морковная*	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
2.88	11.54	25.38	230.77	0.075	Круассаны с вареной сгущенкой	
22	29	86	681			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.28	0.67	1.28	12.5	.015	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
25	33	91	723			90=

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  Котникова А.В.

Сотасовою
 Директор МНОУ СОШ №16  Котникова И.О.

