

16 Сентября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит. ОВЗ | 102-60 |

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
3.48	6.19	5.62	81.75	.015/30	Бутерброд с колбасой п\к	
7.44	8.07	35.28	244	.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	18	67	512			30=
Обед						
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Салат из капусты с морковью**	
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной**	
7.9	9.8	3	139	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	24	110	657			72-60
Итого:						102-60

-Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Семякова О.В.
 Директор МАОУ СОШ №16 Семякова И.О.М.



16 Сентября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит. ОВЗ | 111-40 |

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
3.48	6.19	5.62	81.75	.015/30	Бутерброд с колбасой п\к	30=
7.44	8.07	35.28	244	.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	-18	67	512			
<u>Обед</u>						
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Салат из капусты с морковью**	81-40
0.4	0.05	1.25	12	.040	Огурец свежий	
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной**	
7.9	9.8	3	139	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	24	121	718			
					Итого:	111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Ситникова О.

Сметасованов
 Директор МАОУ СОШ №16 (Сметасов И.И.)



16 Сентября 2020 г.

Школа №16 Платное пит/30-00,81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 30-00						
3.6	5.7	7.4	95	.015\30	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	30=
7.44	8.07	35.28	244	.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	18	69	525			
Комплекс 81-40						
0.21	1.27	1.33	17.5	0.025	Салат из капусты с морковью**	81-40
7.9	9.8	3	139	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
19	12	101	593			
Комплекс 90-00						
0.21	1.27	1.33	17.5	0.025	Салат из капусты с морковью**	90=
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной**	
7.9	9.8	3	139	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	
4.53	0.54	23.23	116	0.120	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
23	23	127	715			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Соколова
 Директор МАОУ (Сотников И.И.)



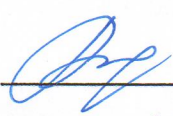
Школа №16 Плат.питание | 111-40 |

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
3.48	6.19	5.62	81.75	.015/30	Бутерброд с колбасой п/к	30=
7.44	8.07	35.28	244	.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	18	67	512			
Обед						
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Салат из капусты с морковью**	81-40
0.4	0.05	1.25	12	.040	Огурец свежий	
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной**	
7.9	9.8	3	139	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	24	121	718			

Итого:

111-40

Руководитель



Тырыкина В.М.

Зав.производством



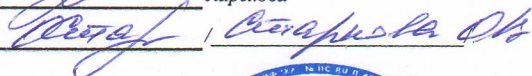
Нагманова Н.

Калькулятор



Карелова

Представитель школы



Согласовано

Директор МАОУ



(Сотникова Ю.М.)