

17 Сентября 2020 г.

## Школа № 16 Беспл.пит. | 72-60, 81-40 |

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<b>Комплекс 72-60</b>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	72-60
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	26	105	838			
<b>Комплекс 81-40</b>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	81-40
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Котлета "Студенческая"	
3.77	8.45	32.64	338.4	.180	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	29	111	921			

Руководитель \_\_\_\_\_ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ *Н. Нагманова* Нагманова Н.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ *Карелова* Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *Сотникова Ю.М.*

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ № 16 *Сотникова Ю.М.*



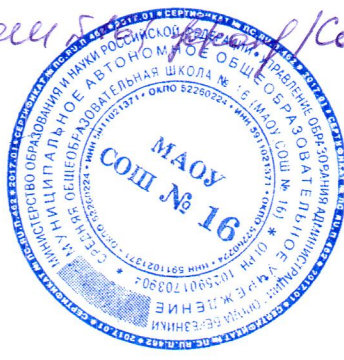
17 Сентября 2020 г.

# Школа №16 Беспл.пит. ОВЗ | 102-60 |

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.62	9.48	10.06	152	0.015\30	Бутерброд с сыром гол	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
16	19	62	484			
						30=
<u>Обед</u>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	26	105	838			
						72-60
<b>Итого:</b>						<b>102-60</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *Степанова О.К.*

*Согласовано*  
 Директор МАОУ СОШ №16 *Семикова Ю.М.*



17 Сентября 2020 г.

# Школа №16 Беспл.пит. ОВЗ \111-40\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
6.62	9.48	10.06	152	0.015\30	Бутерброд с сыром гол	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
16	19	62	484			
<b>30=</b>						
<b>Обед</b>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-юре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Котлета "Студенческая"	
3.77	8.45	32.64	338.4	.180	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	29	111	921			
<b>Итого:</b>						<b>81-40</b>
						<b>111-40</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ *В.М.* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_

*Согласовано*  
 Директор МАОУ СОШ №16 *Сетшикова Ю.И.*



17 Сентября 2020 г.

# Школа №16 Плат.пит. |30-00,81-40,90-00|

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
4.97	8.01	7.56	122	.015/30	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	2.55	13.27	87	.200	Чай со сгущ.молоком**	
14	18	60	454			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.3	1.1	1.68	17.67	.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Котлета "Студенческая"	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
17	21	74	687			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.3	1.1	1.68	17.67	.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"	
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
23	26	115	877			90=

Руководитель \_\_\_\_\_ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ *Н. Нагманова* Нагманова Н.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ *Карелова* Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *С.С. Смирнова* Смирнова С.С.

*Согласовано!*  
 Директор МНОУСО *С.С. Смирнова* / *Смирнова С.С.*



17 Сентября 2020 г.

# Школа №16 Плат.пит. \111-40\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<b>Завтрак</b>						
6.62	9.48	10.06	152	0.015\30	Бутерброд с сыром гол	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
16	19	62	484			30=
<b>Обед</b>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Котлета "Студенческая"	
3.77	8.45	32.64	338.4	.180	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	29	111	921			81-40
<b>Итого:</b>						<b>111-40</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ *Н. Нагманова* Нагманова Н.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ *А. Карелова* Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *С.С. Семакова* Семакова С.С.

*Семакова С.С.*

*Директор МНОУ*



*Семакова С.С. (Семакова Ю.М.)*

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<b>Завтрак</b>						
6.62	9.48	10.06	152	0.015\30	Бутерброд с сыром гол	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	
32	50	87	714			59-95
<b>Обед</b>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
14.62	14.8	2.25	201	.075\25	Поджарка из говядины	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
0.12	0.63	1.3	110	0.022,5\1пач.	Вафли Твист	
28	31	113	1037			160-05
<b>Итого:</b>						<b>220=</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Семасово И.

Семасово И.  
 Директор МАОУ СОШ №16 (Семасово Ю.М.)

