



## Школа № 16 Бесп.пит.ОВЗ\ 102-60\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	32	69	617			30=
<b>Обед</b>						
0.16	0.02	0.46	2.07	0.020	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
19	15	82	547			72-60

**Итого: 102-60**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор МАОУ \_\_\_\_\_ /Сетникове Ю.И./





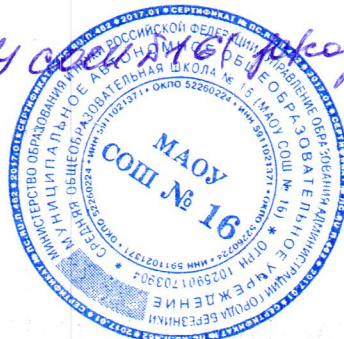


# Школа №16 Плат.пит. \30-00,81-40,90-00\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<b>Комплекс 30-00</b>						
1.7	15.1	10.29	184	0.010\30	Бутиерброд с маслом на батоне	
9.57	13.40	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
14	32	69	077			90*
<b>Комплекс 41-40</b>						
0.32	0.04	0.02	5.33	0.040	Огурец консервированный	
14.5	2.7	9.51	120.4	0.070	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	.150	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.7	7.9	28.6	186	.080	Пирожное песочное с фруктовой начинкой	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
26	19	117	749			41-40
<b>Комплекс 90-00</b>						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
14.5	2.7	9.51	120.4	0.070	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	.150	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.7	7.9	28.6	186	.080	Пирожное песочное с фруктовой начинкой	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
28	25	128	867			90*

Руководитель Игорь Тыркина В.М.  
 Заготовитель Игорь Нагманова Н.  
 Калькулятор Игорь Карелова  
 Представитель школы Игорь Семенов В.И.

Семасова И.И.  
 Директор МАОУ СОШ №16 (Игорь Семенов В.И.)



## Школа № 16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
9.57	13.46	38.55	314	.200/10	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
21.3	20.6	49.1	380	0.080	Беляши	
36	52	118	997			<u>62-02</u>
<b>Обед</b>						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
20.72	3.86	13.58	172	0.100	Биточек из рыбы /минтай/ **	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.85	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
8.4	40.9	43.1	569	.1 шт	Шоколад молочный Яшкино	
40	80	135	1240			<u>167-98</u>

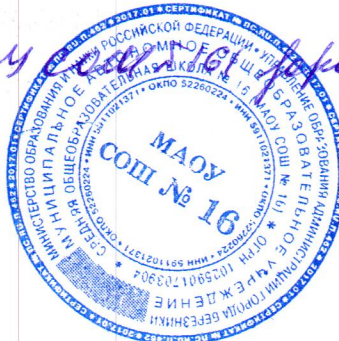
**Итого:**

**220=**

Руководитель \_\_\_\_\_ *Мер* Рыркина В.М.  
 Заб. производством \_\_\_\_\_ Назианова Н.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *Степанов*

*Согласовано!*

*Директор МАОУ СОШ № 16 *Степанов* /Сотникова О.И./*





## Школа № 16 Плат.пит. \ 111-40 \

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
14	32	69	617			30=
<b>Обед</b>						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
14.5	2.7	9.51	120.4	0.070	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
24	16	84	582			81-40
<b>Итого:</b>						<b>111-40</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *Сатарова О.В.*

*Солмадова О.С.*  
 Директор МАОУ СОШ № 16 *г. Березники* (С.М.)

