

## Школа №16 Бесплатное пит.с 1по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	198	0.080/5	Шницель из цыпленка припущенный.**с маслом	
2.71	6.69	38.79	239.13	0.170	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	28	114	840			

Итого: 72-60

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *Н.И. Нагманова* Нагманова Н.И.  
 Калькулятор *Карелова* Карелова  
 Представитель школы *С.М. Комникова* Комникова С.М.

С.М. Комникова  
 Директор МАОУ СОШ №16 (подпись)



## Школа № 16 Бесп.пит. ОВЗ с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углев.	ККал				
<u>Завтрак</u>							
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
20	22	54	421				
<u>Обед</u>							
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	72-60	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**		
11.02	12.45	7.52	198	0.080/5	Шницель из цыпленка припущенный.**с маслом		
2.71	6.09	38.79	239.13	0.170	Макаронь отварные с овощами**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.85	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
21	28	114	840				
					<b>Итого:</b>		<b>102-60</b>

Руководитель  Тырыкша В.М.  
 Зав.производством  Нагматова Н.В.  
 Калькулятор  Карелова  
 Представитель школы  Ситникова О.М.

Ситникова О.М.  
 Директор МНОУ с/соз № 16 (Ситникова О.М.)





## Школа № 16 Бесп.пит. ОБЗ с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.8	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			
<u>Обед</u>						
0.95	4.45	3.85	58.39	0.050	Икра кабачковая	81-40
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
7.87	8.89	5.37	133	0.100\5	Шницель из цыпленка припущенный.**	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароньы отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
19	26	119	818			

**Итого: 111-40**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Пасманова П.П.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Семяков В.В.

Семяков В.В.  
 Директор МАОУ СОШ № 16 (Семяков В.В.)





## Школа № 16 Плат.пит. \111-40\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=
<u>Обед</u>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
7.87	8.89	5.37	133	0.100\5	Шницель из цыпленка припущенный.**	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
19	26	119	818			81-40
<b>Итого:</b>						<b>111-40</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова П.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Семикова О.В.

Семикова О.В.  
 Директор МАОУ СОШ № 16 (Семикова О.В.)



## Школа № 16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
37	53	102	745			81-14
<u>Обед</u>						
0.95	4.45	3.65	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
83.32	112.59	35.76	230	.100	Зразы рубл. из цыпленка с сыром	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макаронны отварные с овощами**	
0.56	0	27.60	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1куе	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1куе	Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
0.12	0.63	1.3	110	0.022,5\1на ч.	Вафли Твист	
95	130	159	1063			

**Итого:**

**220=**

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав.производством

Назманова Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

*Ситникова О.М.*

*Семасовою,*

*Директор МАОУ СОШ № 16 (Семасово Ю.М.)*



# Школа №16 Плат. нит. \30-00,81-40,90-00\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Комплекс 30-00</u>							
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
5.54	8.62	32.4	229	.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл.**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
10	15	66	440			<u>30=</u>	
<u>Комплекс 81-40</u>							
0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая		
13.77	15.56	9.4	247.5	0.100/5	Шницель из цыпленка припущенный .**с маслом		
2.39	5.9	34.23	211	0.150	Макароны отварные с овощами**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
20	23	108	743				<u>81-40</u>
<u>Комплекс 90-00</u>							
0.38	1.78	1.54	23.33	0.020	Икра кабачковая		
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**		
13.77	15.56	9.4	247.5	0.100/5	Шницель из цыпленка припущенный .**с маслом		
2.39	5.9	34.23	211	0.150	Макароны отварные с овощами**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		<u>90=</u>

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н. Нагманова Н.  
 Калькулятор Карелова Карелова  
 Представитель школы Сотникова Ю.М. Сотникова Ю.М.

Сотникова Ю.М.  
 Директор МАОУ



Сотникова Ю.М.