

22 Сентября 2020 г.

## Школа №16 Бесплат.пит.с 1 по4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<i>Комплекс 72-60</i>						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
6.25	10.81	3.27	132.5	0.050	Биточек по-белорусски**	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
16	21	82	614			

Итого: 72-60

Руководитель *[Подпись]* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *[Подпись]* Нагманова Н.И.  
 Калькулятор *[Подпись]* Карелова  
 Представитель школы *[Подпись]* Ситаркова О.Ю.

Сотасована  
 Директор МАОУ СОШ №16 *[Подпись]* (Сотасована Ю.И.)

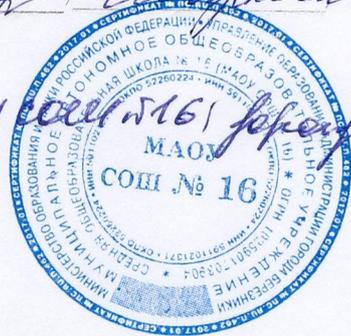


## Школа №16 Бесп.пит.ОВЗ с 1 по 4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<u>Завтрак</u>						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	.200\6	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
11	22	69	529			30=
<u>Обед</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
6.25	10.81	3.27	132.5	0.050	Биточек по-белорусски**	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
16	21	82	614			72-60
<b>Итого:</b>						<b>102-60</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Назманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Семашкина О.М.

Семашкина О.  
 Директор МАОУ СОШ №16 Березники (Семашкина О.М.)



22 Сентября 2020 г.

# Школа №16 Бесплат.пит. с 5 по 11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Комплексе 81-40</i>						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
7.5	12.97	3.93	159	0.060	Биточек по-белорусски**	
3.33	5.62	31.69	172.67	0.140	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1куе	Хлеб дарницкий	
17	24	88	666			

Итого:

81-40

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Насманова Н.И.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *Сотникова О.В.*

*Сотникова О.В.*  
 Директор МАОУ СОШ №16 (Сотникова О.В.)



22 Сентября 2020 г.

## Школа №16 Бесп.пит.ОВЗ с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	.200\6	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
11	22	69	529			
						30=
<u>Обед</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
7.5	12.97	3.93	159	0.060	Биточек по-белорусски**	
3.33	5.62	31.69	172.67	0.140	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
17	24	88	666			
						81-40
<b>Итого:</b>						<b>111-40</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Наманова Н.Н.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Семашкина Ю.М.



Семашкина Ю.М.  
 Директор МАОУ СОШ №16 (Семашкина Ю.М.)

## Школа № 16 Платное пит./81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.7	15.1	10.26	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	30=
6.04	7.27	34.29	227	.200\6	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
11	26	64	529			
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	81-40
7.5	12.97	3.93	159	0.060	Биточек по-белорусски**	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\ 1 шт	Коржик молочный**	
19	29	123	805			
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.08	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	90=
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
7.5	12.97	3.93	159	0.060	Биточек по-белорусски**	
3.09	5.22	29.42	160.33	0.130	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\ 1 шт	Коржик молочный**	
20	33	124	899			

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Сотникова О.А.

Сотникова О.А.  
 Директор МАОУ СОШ № 16 (Сотникова О.А.)







## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	51-35
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
11.7	3.77	32.67	297	0.050\0.050	Булочка "Кармашек" с колбасой**	
23	26	102	626			
<u>Обед</u>						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	168-65
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
9.37	16.22	4.91	198.75	0.075	Биточек по-белорусски**	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
6.9	33.1	55.7	549	.090\1 шт	Шоколад молочный с крекером	
28	63	170	1379			
<b>Итого:</b>						<b>220=</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Нагамова П.И.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *Иванова С.В.*  
*Семарованов*  
 Директор МАОУ с/ош №16 *Семшинов В.М.*

