

23 Сентября 2020 г.

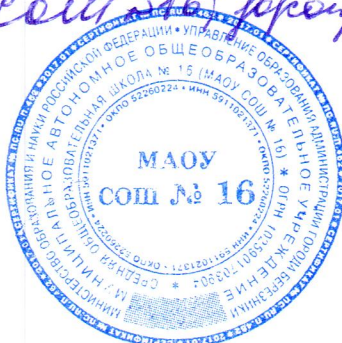
Школа №16 Бесплатное пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Комплекс 72-60</i>						
0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
11.68	3.7	5.43	140	0.070	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	0.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	20	93	746			

Итого: 72-60

Руководитель *[Подпись]* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *[Подпись]* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *[Подпись]* Карелова
 Представитель школы *[Подпись]* Сторжков О.В.

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ №16 Березники / Сторжков О.В.



Школа №16 Бесплат. пит.с 1 по4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.4	3.8	4.93	63.33	0.10\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	30=
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	0.200	Какао с молоком сгуц. **	
14	16	66	461			
<u>Обед</u>						
0.44	0	2.04	12	0.020	Кукуруза консервированная	72-60
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
11.67	3.7	0.77	140	0.070	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
23	20	90	782			
Итого:						102-60

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Н.И. Нагманова Нагманова Н.И.
 Калькулятор О.В. Карелова Карелова
 Представитель школы О.В. Ситникова Ситникова О.В.

согласовано!
 директор МАОУ СОШ №16 Ситникова О.В. / Ситникова О.В.



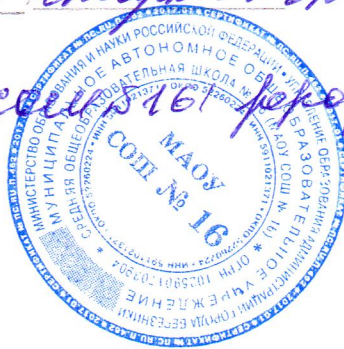
Школа №16 Бесплат. пит.с 5 по11 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.4	3.8	4.93	63.33	.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	30=
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	0.200	Какао с молоком сгущ.**	
14	16	66	461			
<u>Обед</u>						
0.77	0	3.57	21	0.035	Кукуруза консервированная	81-40
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
11.67	3.7	0.77	140	0.070	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	20	91	761			

Итого: 111-40

Руководитель [Подпись] Тырыкина В.М.
 Зав.производством [Подпись] Назманова Н.И.
 Калькулянт [Подпись] Карелова
 Представитель школы [Подпись] Смирнова О.В.

Семасовано!
 Директор МАОУ СОШ №16 [Подпись] Семашкова Ю.И.



Школа №16 Плати.пит.\30-00,81-40,90-00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
2.32	4.12	3.75	54.5	.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	30=
7.44	8.07	35.28	244	.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ.**	
14	16	65	462			
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная	81-40
11.68	3.7	5.43	140	0.070	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
19	12	80	603			
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная	90=
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
11.68	3.7	5.43	140	0.070	Биточек "Уральский"	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
23	20	102	764			

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Н.В. Намазова* Намазова Н.В.
 Калькулятор *Карелова* Карелова
 Представитель школы *Семаков* Семаков А.В.
 Директор МАОУ *Семаков* /Семаков (О.И.)



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
2.4	3.8	4.93	63.33	0.010\20	Бутиерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	5.91	26.04	154	0.200	Какао с молоком сгуш, **	
14	16	66	461			30=
<u>Обед</u>						
0.77	0	3.67	21	0.035	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
11.67	3.7	0.77	140	0.070	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	97	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	20	91	761			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Сотникова О.М.

Согласовано,
 Директор МАОУ СОШ №16 Котшикова В.И.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<i>Завтрак</i>						
4.8	7.6	9.87	126.67	.020\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	0.200	Какао с молоком сгуц.**	
21.3	20.6	49.1	380	0.080	Беляши	
37	40	120	905			67-22
<i>Обед</i>						
0.77	0	3.57	21	0.035	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.67	5.28	1.1	200	0.100	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1шт	Апельсины'	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад"Аленка"	
31	30	117	1015			152-78

Итого: 220=

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Н.И. Нагманова* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Карелова* Карелова
 Представитель школы *С.А. Стародубова* Стародубова
Сопосованов
 Директор МАОУ *С.А. Стародубова* / *Сотникова Ю.М.*

