

## Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Комплекс 72-60</i>						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.68	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.45	0.1	33.99	133	.200	Компот из апельсинов	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	31	94	791			

**Итого:**

**72-60**

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *Н.И. Нагманова* Нагманова Н.И.  
 Калькулятор *Карелова* Карелова  
 Представитель школы *С.М. Карелова* Карелова С.М.

Сметано-  
 Директор МКОУ СОШ №16 *С.М. Карелова*



24 Сентября 2020 г.

## Школа №16 Беспл.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Завтрак</i>						
13.24	18.96	20.12	304	0.020\30	Бутерброд с сыром гол	
9.57	13.46	38.55	314	.200/7	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
24	34	76	707			30=
<i>Обед</i>						
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.45	0.1	33.99	133	.200	Компот из апельсинов	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	31	94	791			72-60
<b>Итого:</b>						<b>102-60</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова \_\_\_\_\_  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Смирнова О.В.  
 Согласовано! \_\_\_\_\_  
 Директор МАОУ СОШ №16 \_\_\_\_\_ /Смирнова О.В.



24 Сентября 2020 г.

# Школа №16 Бесп.питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 81-40</u>						
1.1	2.20	0	14	0.035	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.45	0.1	33.99	133	.200	Компот из апельсинов	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	33	94	799			

Итого: 81-40

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производства Иванова Н.И.  
 Калькулятор Карелова И.А.  
 Представитель школы Семикова В.И.  
 Директор МАОУ Семикова В.И.



# Школа №16 Беспл.пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
13.24	18.96	20.12	304	0.020\30	Бутерброд с сыром гол. на батоне	
9.57	19.46	39.55	314	.200/7	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
24	44	70	707			90=
<u>Обед</u>						
1.1	2.29	0	14	0.035	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.45	0.1	33.99	133	.200	Компот из апельсинов	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	33	94	799			81-40
<b>Итого:</b>						<b>111-40</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Назмачова Н.И.  
 Калькулятор Карлова  
 Представитель школы Семасова И.В.  
 директор МАОУ СОШ №16 Семашкина И.И.



**Школа №16 Плат. нит. \30-00,81-40,90-00\.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Комплексе 30-00

4.97	8.01	7.56	122	0.20/30	Бутерброд с сыром на батоне	30=
9.57	13.46	38.55	314	0.200/7	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
16	23	83	525			

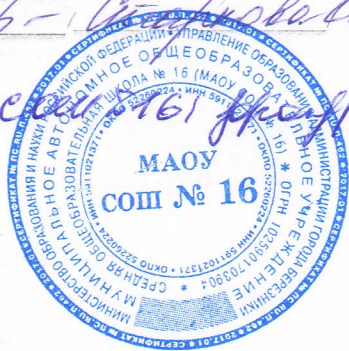
Комплексе 81-40

0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный	81-40
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.45	0.1	33.99	133	0.200	Компот из апельсинов	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
23	24	100	704			

Комплексе 90-00

0.31	0.65	0	4	0.010	Горошек консервированный	90=
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.45	0.1	33.99	133	0.200	Компот из апельсинов	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач\200	Сок фруктовый	
25	31	106	826			

Руководитель [Подпись] Тырыкина В.М.  
 Зав. производством [Подпись] Чагманова Н.И.  
 Калькулятор [Подпись] Карелова  
 Представитель школы [Подпись]  
 Сопосовал  
 Директор МАОУ с.с. №16 [Подпись] Ситникова Ю.М.)



## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
19.24	18.96	20.12	304	0,020\30	Бутерброд с сыром гол. на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0,200	Чай с молоком **	
12.5	10.5	45	356	0,110\1 шт	Чебуреки с мясом говядина	
37	51	121	1063			57-84
<u>Обед</u>						
1.1	2.29	0	14	0,035	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0,250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
35.35	24.43	0.85	304.5	0,150	Цыпленок отварной **	
6.97	9.66	24.5	212	0,150	Каша гречневая вязкая ***	
0.45	0.1	33.99	133	.200	Компот из апельсинов	
2.03	0.03	11.65	57	1куе	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1куе	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
6.9	33.1	55.7	549	.090\1 шт	Шоколад молочный с крекером	
57	77	156	1558			162-16
<b>Итого:</b>						<b>220=</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Представитель школы \_\_\_\_\_  
 Семакова О.  
 Директор МАОУ СОШ №16 (Семакова И.М.)

