

25 Сентября 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углецы	ККал			
Комплекс 72-60						
0,25	1,52	1,59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
2,1	5,2	12,8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4,94	11,97	1,17	133,87	0.070	Колбаса отварная**	
3,15	6,6	16,35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0,01	0	15,2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2,03	0,03	11,65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1,82	0,3	9,35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0,5	0	11,4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	26	80	615			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Назманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Сотникова И.М.

Директор МАОУ СОШ № 16



Сотникова И.М.

25 Сентября 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Завтрак						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200\6	Каша "Дружба" молочная с маслом **	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
12	23	70	544			30=
Обед						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью **	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной ***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.15	6.6	10.35	138	0.150	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	26	80	615			72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Назмашова Н.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Семасово,

Директор МАОУ

СОШ № 16



Семасово/Семасово Ю.М.

25 Сентября 2020 г.

Школа №16 Бесп. питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Комплекс 81-40						
0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
16	30	88	696			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Пармакова Н.Н.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Семасово

Директор МАОУ СОШ № 16



МАОУ

СОШ № 16

Семасово И.М.

25 Септембры 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание с5 по11 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак

2.54	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне	
0.55	8.33	35.09	241	.200\6	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
12	23	70	544			30=

Обед

0.07	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1шт	Яблоко свежее'	
16	30	88	696			81-40

Итого:

111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Назманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Сотасованов

Директор МАОУ СОШ №16 Борозниці / Сотасованов С.М.



25 Септября 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
белки жиры углеводы kcal			

Завтрак

2.94	11.48	15.4	184	0.010/20	Бутерброд с маслом на батоне
6.55	8.33	35.09	241	.200/6	Каша "Дружба" молочная с маслом**
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**
12	23	70	544		

Обед

0.07	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью **
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной ***
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре **
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'
16	30	88	696		

Итого:

177-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

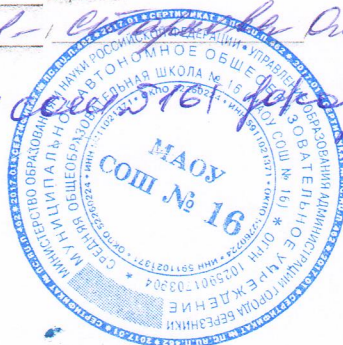
Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Согласовано

Директор М



Сенинкова В.М.)

