

Школа №16 Бесплат.пит.с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
1.27	5.93	5.13	78.67	0.020	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.62	8.37	4.1	126.67	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	30	99	766			

Итого:

72-60

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

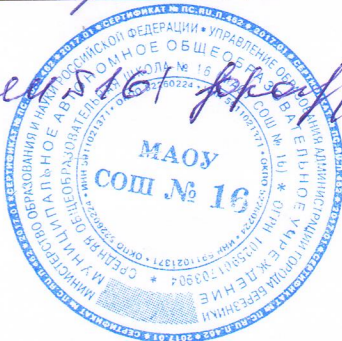
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы _____

Сотасова И.О.

Директор МАОУ СОШ №16 г.Березники /Соташкова И.М.



Школа №16 Бесплат.пит.с1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	73	469			30=
<u>Обед</u>						
1.27	5.93	5.13	78.67	0.020	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.62	8.37	4.1	126.67	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	30	99	766			72-60

Итого:

102-60

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ Семенов О.В.

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ №16 Березники (Соткинское Ю.М.)



28 Сентября 2020 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 5 по11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Комплекс 81-40</i>						
1.27	5.93	5.13	78.67	0.020	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
9.15	10.05	4.92	152	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
7.98	7.33	34.53	236.13	0.140	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
30	33	110	859			

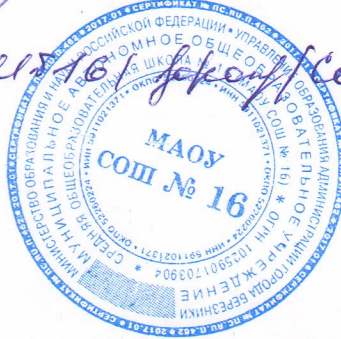
Итого:

81-40

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Нагманова Н.И.* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Карелова* Карелова
 Представитель школы *Ситникова Ю.И.* Ситникова Ю.И.

Ситникова Ю.И.

Директор МАОУ СОШ №16 г.Березники Ситникова Ю.И.



Школа №16 Бесплат.пит.с5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	73	469			30=
<u>Обед</u>						
1.27	5.93	5.13	78.67	0.020	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
9.15	10.05	4.92	152	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
7.98	7.33	34.53	236.13	0.140	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	33	110	859			81-40

Итого: 111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Севастьянова О.В.

Согласовано!
 Директор МАОУ СОШ №16 Фролов Ю.И.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
12	8	65	250	0.050/50	Булочка "Кармашек" с котлетой "Особой"	
10	15	73	469			58-92
<u>Обед</u>						
1.27	5.93	5.13	78.67	0.020	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
14.62	14.8	2.25	201	.075\25	Поджарка из говядины	
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее.	
39	40	132	1037			161-08

Итого: 220=

Руководитель [Подпись] Тырыкина В.М.
 Зав.производством [Подпись] Нагманова Н.И.
 Калькулятор [Подпись] Карелова
 Представитель школы [Подпись] Старикова О.В.

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №16 г.Березники [Подпись] Сошкина Ю.И.



Школа №16 Плат.пит./30-00,081-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	73	469			
<u>Комплекс 81-40</u>						
1.9	8.9	7.7	118	0.030	Икра кабачковая	81-40
9.15	10.05	4.92	152	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\ 1 шт	Коржик молочный**	
28	37	135	984			
<u>Комплекс 90-00</u>						
1.27	5.93	5.13	78.67	0.020	Икра кабачковая	90=
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
9.15	10.05	4.92	152	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
6.84	6.28	29.6	202.4	0.120	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\ 1 шт	Коржик молочный**	
34	41	156	1128			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Семшикова И.В.

Согласовано

Директор МКОУ СОШ №16 Семшикова И.В.



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	73	469			30=
<u>Обед</u>						
1.27	5.93	5.13	78.67	0.020	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
9.15	10.05	4.92	152	0.060	Котлета "Особая"**(гов.+св.)	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
7.98	7.33	34.53	236.13	0.140	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	33	110	859			81-40

Итого:

111-40

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Лоскутова Т.М.

Калькулятор Карелова

Представитель школы Семинова О.В.

Семинова О.В.

Директор МАОУ СОШ №16 Семинова О.В.

