

29 Сентября 2020 г.

Школа № 16 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
0.56	1.34	2.57	25	.030	<u>Комплекс 72-60</u> Икра морковная*	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
17.83	18.48	26.57	317.33	0.070\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
24	25	82	623			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

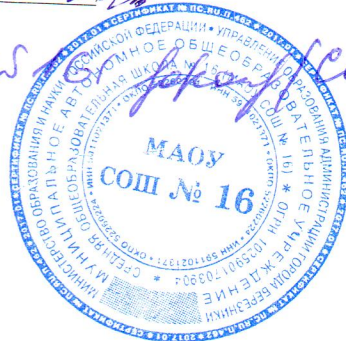
Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Сотникова

Директор МАОУ СОШ № 16



МАОУ
СОШ № 16

Сотникова (И.И.)

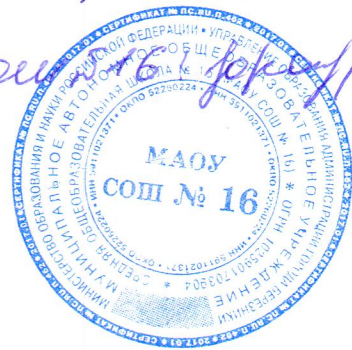
29 Сентября 2020 г.

Школа №16 Беспл.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Обед</u>						
0.56	1.34	2.57	25	.030	Икра морковная*	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
17.83	18.48	26.57	317.33	0.070\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	25	82	623			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Ситаркова О.В.

Сопасованой
 Директор МАОУ сош №16 Ситникова О.Н.



29 Сентября 2020 г.

Школа № 16 Бесп.питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Комплекс 81-40</i>						
1.12	2.68	5.14	50	.060	Икра морковная*	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
20.37	21.12	30.37	362.67	0.080\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
27	29	88	693			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Сотников

Сотникова

Директор МАОУ СОШ № 16



Сотникова (им.)

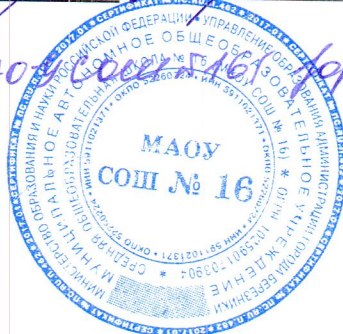
29 Сентября 2020 г.

Школа №16 Беспл.пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Обед</u>						
1.12	2.68	5.14	50	.060	Икра морковная*	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
20.37	21.12	30.37	362.67	0.080\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	Ик	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
27	29	88	693			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Соколова О.В.

Директор МАОУ СОШ №16 Соколова О.В.



29 Сентября 2020 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
21.3	20.6	49.1	380	0.080	Беляши	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
32	63	134	1010			77-60
<u>Обед</u>						
1.12	2.68	5.14	50	.060	Икра морковная*	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
20.37	21.12	30.37	362.67	0.080\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
30	36	107	839			142-40
Итого:						220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Сотникова О.В.

Сотникова О.В.
 Директор МАОУ СОШ №16 (Сотникова О.В.)



29 Сентября 2020 г.

Школа №16 Платное пит./30-00,81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.75	1.79	3.43	33.33	.040	Икра морковная*	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
2.88	11.54	25.38	230.77	0.075	Круассаны с вареной сгущенкой	
23	30	88	698			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.56	1.34	2.57	25	.030	Икра морковная*	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
16.37	16.97	24.4	291.43	0.060\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.88	11.54	25.38	230.77	0.075	Круассаны с вареной сгущенкой	
26	36	105	828			90=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Ситникова Ю.И.
 согласовано
 Директор МАОУ Ситникова Ю.И.

