

Школа № 16 Бесп.пит.с 1 по 4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	19	100	736			

Итого:

72-60

Руководитель *[Подпись]* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *[Подпись]* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *[Подпись]* Карелова
 Представитель школы *[Подпись]* Сетшилова Ю.М.

Сетшилова Ю.М.
 Директор МАОУ СОШ № 16 *[Подпись]* /Сетшилова Ю.М./

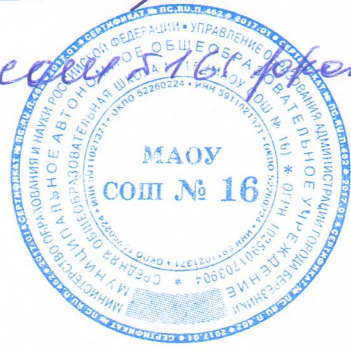


30 Сентября 2020 г.

Школа № 16 Бесп.пит.с 1 по 4класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.8	7.6	9.87	126.67	.020\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
16	20	71	557			30=
<u>Обед</u>						
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
27	19	100	736			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Семасово
 Директор МАОУ СОШ № 16 (референт Семшикова В.М.)



Школа № 16 Бесп.пит.с 5 по 11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
Комплексе 81-40						
0.83	5.07	5.32	70	0.100	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	21	112	819			

Итого:

81-40

Руководитель

[Подпись]

Тырыкина В.М.

Зав.производством

[Подпись]

Нагманова Н.И.

Калькулятор

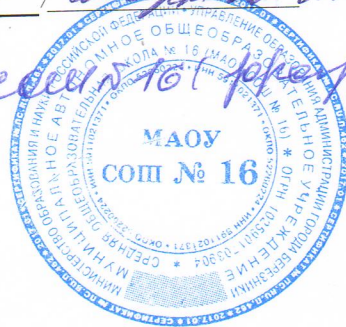
[Подпись]

Карелова

Представитель школы

[Подпись]

Согласовано
 Директор МАОУ *[Подпись]* /Сотникова В.И./



Школа № 16 Бесп.пит.с 5 по 11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
Завтрак						
4.8	7.6	9.87	126.67	.020\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
16	20	71	557			30=
Обед						
0.83	5.07	5.32	70	0.100	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	21	112	819			81-40
Итого:						111-40

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Н.И. Нагманова* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Карелова* Карелова
 Представитель школы *Сотникова*

согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 16 *Сотникова В.М.*



30 Сентября 2020 г.

Школа № 16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.8	7.6	9.87	126.67	.020\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
16	20	71	557			30=
<u>Обед</u>						
0.83	5.07	5.32	70	0.100	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	21	112	819			

Итого:

111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Сотникова

Директор МАОУ СОШ № 16 (Иванов И.И.)

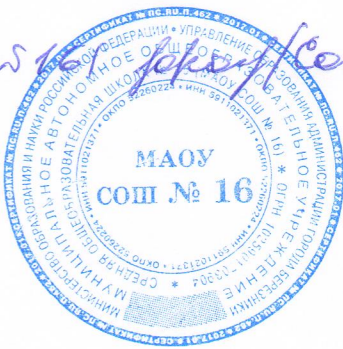


30 Сентября 2020 г.

Школа №16 Платное пит./30-00,81-40,90-00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
4.64	8.25	7.5	109	.020\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
16	20	69	539			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
13.6	13.5	4.1	192	0.060/50	Цыпленок в соусе с томатом***	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
23	17	82	569			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060/50	Цыпленок в соусе с томатом***	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
27	17	109	763			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Сетникова Ю.М.
 Сетникова Ю.М.
 директор МАОУ СОШ № 16



Школа № 16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.2	11.4	14.8	190	.030\30	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	62-58
7.44	8.07	35.28	244	.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
81	39	91	922			
<u>Обед</u>						
0.83	5.07	5.32	70	0.100	Салат из капусты с морковью**	157-42
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
27.2	27	8.2	384	0.120\100	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
44	40	146	1184			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Семанов

Семанов
 Директор МАОУ СОШ № 16 (Семанов В.И.)

