

## Школа №16 Беспл.пит. с 1по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<i>Комплекс 72-60</i>						
0.3	1.1	1.68	17.67	.020	<i>Салат из свеклы с м/раст.**</i>	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	<i>Суп-пюре из картофеля**</i>	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	<i>Гренки из пшеничного хлеба**</i>	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	<i>Котлета "Студенческая"</i>	
3.14	7.04	27.2	282	.150	<i>Картофель и овощи тушеные**в соусе</i>	
0.05	0.02	23.1	96	.200	<i>Компот из свежих яблок**</i>	
2.03	0.03	11.65	57	1к	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<i>Хлеб дарницкий</i>	
24	28	117	874			

**Итого: 72-60**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ А.Р.Хомасова

*Согласовано!*  
 Директор МАОУ СОШ №16 \_\_\_\_\_ /Сотникова Ю.М./

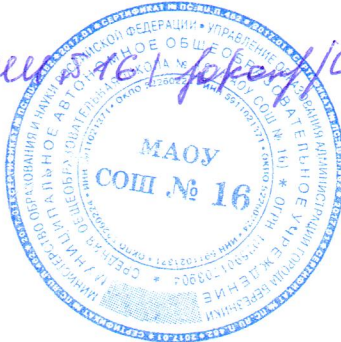


## Школа №16 Беспл.пит. с 1по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	.020\20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	17	64	456			30=
<u>Обед</u>						
0.3	1.1	1.68	17.67	.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Котлета "Студенческая"	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	28	117	874			72-60
<b>Итого:</b>						<b>102-60</b>

Руководитель Гырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы А.Д. Котшикова

Согласовано:  
 Директор МАОУ СОШ №16 А.Д. Котшикова (И.М.)



01 Октября 2020 г.

## Школа №16 Беспл.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
<u>Комплекс 81-40</u>						
1.5	5.5	8.4	88.33	.100	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	34	133	1039			

Итого:

81-40

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.

Зав.производством Назманова Н.И. Назманова Н.И.

Калькулятор Карелова Карелова

Представитель школы А.Д.Кенесов А.Д.Кенесов

Согласовано!

Директор МАОУ СОШ №16 Сеншинов Ю.М.



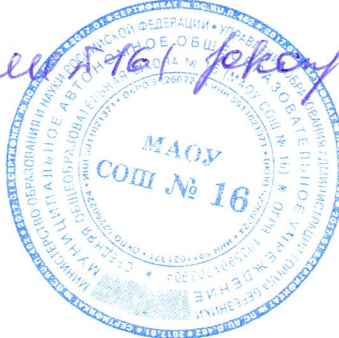


## Школа №16 Беспл.пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	.020\20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	17	64	456			30=
<u>Обед</u>						
1.5	5.5	8.4	88.33	.100	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	34	133	1039			81-40
<b>Итого:</b>						<b>111-40</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы А.Д. Кемесова

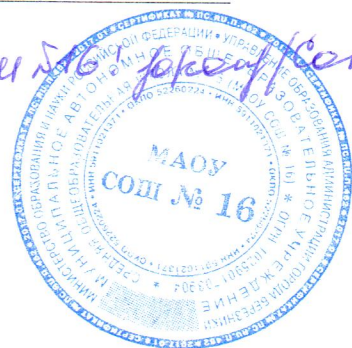
Сопасовано  
 Директор МАОУ СОШ №16 (р/к/с/ст/ш/ков/е Ю.И.)



## Школа №16 Платное.пит.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	.020/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	.020	Чай с молоком**	
13	17	64	456			30=
<u>Обед</u>						
1.5	5.5	8.4	88.33	.100	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	.0250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	.0020	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	34	133	1039			81-40
<b>Итого:</b>						<b>111-40</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы А.Д. Котшикова  
 Составлено Сотшиковой Ю.М.  
 Директор МАОУ СОШ №16 Сотшикова Ю.М.



01 Октября 2020 г.

**Школа № 16 Плат.пит. \30-00,81-40,90-00\**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
4.97	8.01	7.56	122	.020\20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	17	64	456			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
1.8	6.6	10.08	88	.100	Салат из свеклы с м/раст.**	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\ 1 шт	Коржик молочный**	
24	37	139	1106			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
1.44	5.28	8.06	70.4	.080	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	0.070	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\ 1 шт	Коржик молочный**	
31	43	183	1324			90=

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Семашкина А.Д. Семашкина

Семашкина А.Д.  
 Директор МАОУ СОШ № 16 (г.Березники/Семашкино к.д.)





01 Октября 2020 г.

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	.020/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
2.88	11.54	25.38	230.77	0.075	Круассаны с вареной сгущенкой	
16	28	89	687			53-94
<u>Обед</u>						
1.5	5.5	8.4	88.33	.100	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
15.72	17.77	10.7	266.25	.100	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт т	Шоколад "Аленка"	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-пай"	
35	51	174	1390			166-06

Итого:

220=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

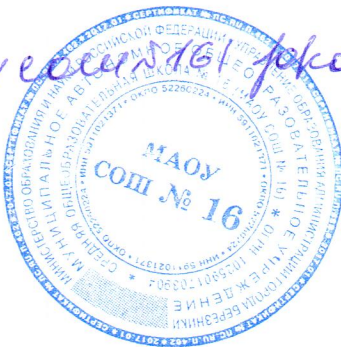
Карелова

Представитель школы

*А.Р. Котлякова* Котлякова

Согласовано!

Директор МНОУ СОШ №16



*А.Р. Котлякова (И.И.)*