

02 Октября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит.с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
12.43	2.32	8.15	103.2	0.060	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.41	7.15	17.71	149.5	.130	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
21	15	82	552			

Итого:

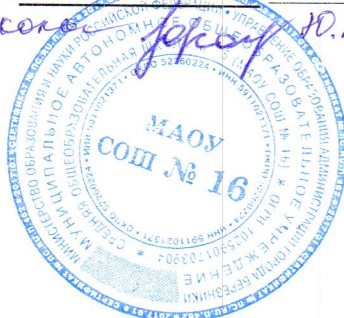
72-60

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.

Зав.производством Нагманова Н.И. Нагманова Н.И.

Калькулятор Карелова Карелова

Представитель школы Сотникова А.Д. Сотникова А.Д.
 Директор школы Сотникова Ю.М. Сотникова Ю.М.



02 Октября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			30=
<u>Обед</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
12.43	2.32	8.15	103.2	0.060	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.41	7.15	17.71	149.5	.130	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
21	15	82	552			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Кекинаева
 Директор школы Ю.М. Саткеева



02 Октября 2020 г.

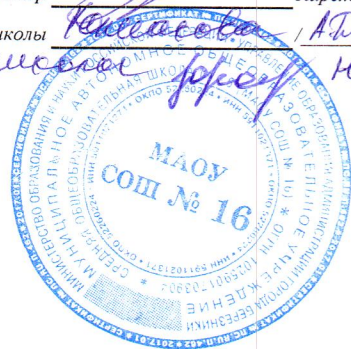
Школа №16 Бесп.пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
12.43	2.32	8.15	103.2	0.060	Биточек из рыбы /минтай/ **	
5.25	11	27.25	230	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
23	19	92	635			

Итого:

81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Д. Гонимасова
 Директор школы Ю.М. Сотникова



02 Октября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит.с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010/30	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			30=
<u>Обед</u>						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
12.43	2.32	8.15	103.2	0.060	Биточек из рыбы /минтай/ **	
5.25	11	27.25	230	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
23	19	92	635			81-40
Итого:						111-40

Руководитель

Итого:

Тырыкина В.М.

Зав.производством

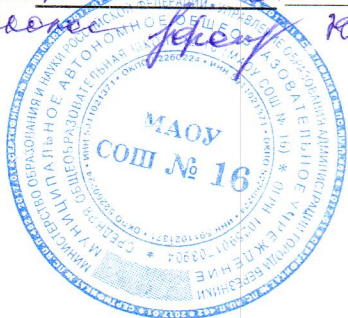
Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Ю.М. Сажнева

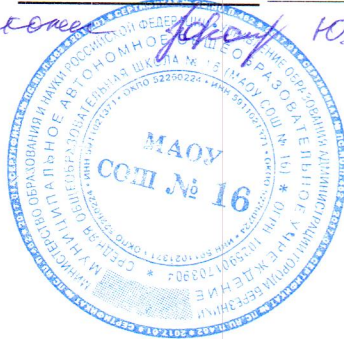


02 Октября 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/6	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
14	29	66	580			30=
<u>Обед</u>						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
12.43	2.32	8.15	103.2	0.060	Биточек из рыбы /минтай/ **	
5.25	11	27.25	230	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
23	19	92	635			81-40
Итого:						111-40

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы _____ Келмасаева А.Р. Келмасаева
 Директор школы _____ Ю.Н. Сеттеева



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.7	15.1	10.26	184	0.010\20\30	Бутерброд с маслом , с сыром гол.**на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	.200/10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
21.3	20.6	49.1	380	0.080	Беляши	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
36	52	141	1091			94-63
<u>Обед</u>						
0.4	0.05	1.15	6.67	0.050	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
20.72	3.86	13.58	172	0.100	Биточек из рыбы /минтай/ **	
5.25	11	27.25	230	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
0.12	0.63	1.3	110	0.022,5\1пач.	Вафли Твист	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад"Аленка"	
34	29	112	947			125-37
Итого:						220=

Руководитель _____

Итого:

Тырыкина В.М.

Зав.производством _____

Нагманова Н.И.

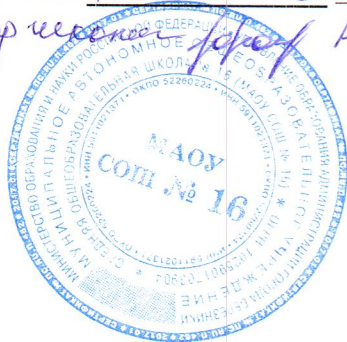
Калькулятор _____

Карелова

Представитель школы _____

А.Д. Конькова

Директор школы _____ Ю.М. Сатеева



02 Октября 2020 г.

Школа №16 Плат.пит.30-00,81-40,90-00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
12.43	2.32	8.15	103.2	0.060	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
3.1	21.6	13.4	235	.050	Кольцо песочное	
22	32	79	674			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
12.43	2.32	8.15	103.2	0.060	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
3.1	21.6	13.4	235	.050	Кольцо песочное	
25	37	98	810			90=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Коньшасова / А.Д. Фомеова /
 Директор школы Ю.М. Сотникова

