

Школа №16 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\9	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=
<u>Обед</u>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	198	0.080/5	Шницель из цыпленка припущенный.**с маслом	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	29	116	861			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Семшова А.Д.

согласовано
 Директор МАОУ Семшова Ю.М.



05 Октября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
Комплекс 81-40						
1.04	4.89	4.23	64.17	0.055	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
13.77	15.56	9.4	247.5	0.100\5	Шницель из цыпленка припущенный.**с маслом	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
25	33	119	916			

Итого: 81-40

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Нагманова Н.И.* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Карелова* Карелова
 Представитель школы *Кешишова А.Д.* Кешишова

Сотасова И.И.
 Директор МКОУ СОШ №16 *Сотников Ю.И.*



05 Октября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит.с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\9	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=
<u>Обед</u>						
1.04	4.89	4.23	64.17	0.055	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	198	0.100/5	Шницель из цыпленка припущенный.**с маслом	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
22	30	117	866			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Д. Кашаева

Согласовано:
 Директор МНОУ ссс Сотникова Ю.И.



05 Октября 2020 г.

Школа №16 \Плат. пит.30-00,81-40,90-00\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
5.54	8.62	32.4	229	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	15	66	440			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая	
13.77	15.56	9.4	247.5	0.100/5	Шницель из цыпленка припущенный.**с маслом	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароньы отварные с овощами**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\ 1 шт	Коржик молочный**	
25	37	145	1035			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.85	4	3.46	52.5	0.045	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	198	0.100/5	Шницель из цыпленка припущенный.**с маслом	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароньы отварные с овощами**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
5.1	8.8	50.8	303	0.075\ 1 шт	Коржик молочный**	
27	38	167	1158			90=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Кокеева, А.В.Семикова

Семикова И.М.
 Директор МАОУ СОШ №16 *Семикова И.М.*



Школа № 16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	74-86
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
84	38	93	817			
<u>Обед</u>						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	145-14
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	198	0.100/5	Шницель из цыпленка припущенный .**с маслом	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печень "Чоко-най"	
25	42	158	1153			

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Кокшасова А.Д.Кокшасова
Солтаганов
 Директор МАОУ СОШ № 16 Сетшикова Ю.М.



