

06 Октября 2020 г.

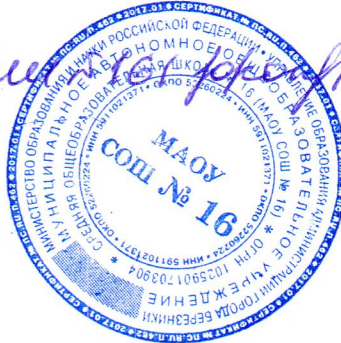
Школа №16 Бесплат.пит.с 1 по4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\20	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	21	100	686			

Итого: 72-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Котшикова, А.Д. Котшикова

Селасово
 Директор МАОУ сеш №16 (с.Сетшиково Ю.М.)



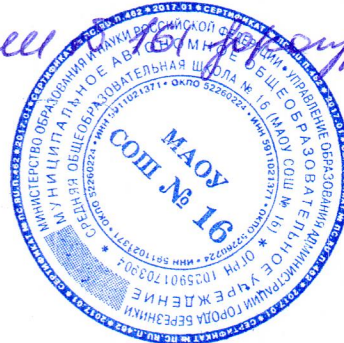
06 Октября 2020 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 1 по4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\6	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\20	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	21	100	686			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Калишасова, А.Р.Калишасова

Согласовано
 Директор МАОУ сссш №16 Степаново И.И.



Школа №16 Бесплат.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Комплекс 81-40						
0.48	0.06	1.38	8	0.060	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\20	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	22	105	715			

Итого:

81-40

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.

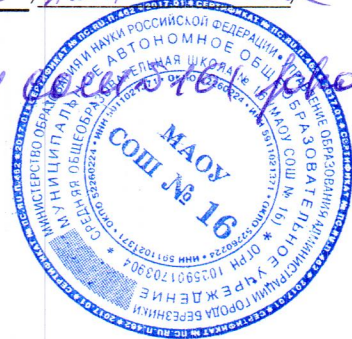
Зав.производством *Н.И. Нагманова* Нагманова Н.И.

Калькулятор *Карелова* Карелова

Представитель школы *К.И. Космакова* / *А.В. Космакова*

Согласовано

Директор МАОУ



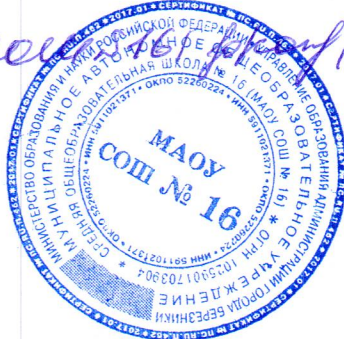
Сотникова Ю.И.

Школа №16 Бесплат.пит.с 5 по11 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\6	Каша пшенинная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<u>Обед</u>						
0.48	0.06	1.38	8	0.060	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\20	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	22	105	715			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Котникова А.Р. Котникова

Селасовою1
 Директор МАОУ сош №16 Котникова Ю.И.



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
6.04	7.27	34.29	227	.200\5	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
21.3	20.6	49.1	380	0.080	Беляши	
33	43	118	909			57-64
<u>Обед</u>						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
12.48	10.51	2.49	155	.075\100	Мясо тушеное	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
0.12	0.63	1.3	110	0.022,5\1нач.	Вафли Твист	
25	25	113	896			162-36

Итого:

220=

Руководитель [Подпись] Тырыкина В.М.

Зав.производством [Подпись] Нагманова Н.И.

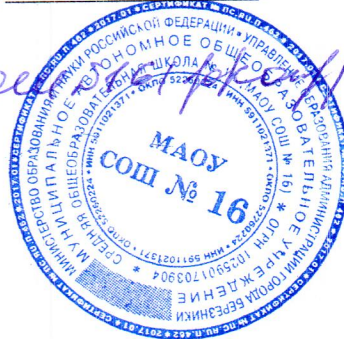
Калькулятор [Подпись] Карелова

Представитель школы [Подпись] А.Д.Котласова

Сотасово

Директор МАОУ с.с.е. [Подпись]

(Сотасово 10.10.20)



Школа №16 Платное пит./30-00,81-40,90-00

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\6	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.4	0.05	1.15	6.67	0.050	Огурец консервированный	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
17	15	80	485			
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	90=
21	20	104	696			

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Нагманова Н.И.

Калькулятор Карелова

Представитель школы Котшикова / А.Д. Котшикова

Сотасовано!

Директор МАОУ с/ш №16 Тырыкина В.М. / Котшикова (о.д.)

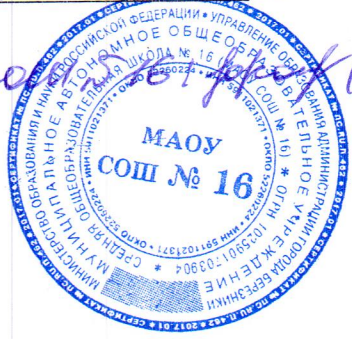


Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\6	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<u>Обед</u>						
0.48	0.06	1.38	8	0.060	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\20	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	22	105	715			81-40
Итого:						111-40

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Н.И. Нагманова* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Карелова* Карелова
 Представитель школы *А.Д. Колмакова* Колмакова А.Д.

Согласовано /
 Директор МАОУ СОШ №16 *Сетшикова В.И.* (Сетшикова В.И.)



Школа № 16 Дополнительные блюда


Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	18-00
4.27	10.23	5.57	139	0.100\1\2	Салат из капусты с морковью** с яйцом	13-00
10.86	18.97	1.79	192	.100	Салат "Татарский" /цыпленок, яйцо, огурцы, сыр, чеснок/	39-50
<u>Первые блюда</u>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	13-00
<u>Вторые блюда</u>						
10.16	3.98	5.05	88.42	0.100	Рыба /минтай/ припущенная в молоке	41-00
12.48	10.51	2.49	155	.050\0.075	Мясо тушеное/говядина/	58-50
11.4	10.4	1.8	146	.060	Свинина /лук, сыр/	51-50
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	32-50
15.72	17.76	10.7	266	.100	Котлета "Студенческая"	43-00
<u>Гарниры</u>						
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	16-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	11-50
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	13-50
1.96	2.42	10.09	65.5	.100	Капуста тушеная**	10-00
<u>Подгорнировки</u>						
0.4	0.05	1.15	6.67	0.050	Огурец консервированный	10-50
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	3-50
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	14-50
19	28	3	249	0.115	Омлет с сыром	37-00
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	1-50
0.2	0.05	15.01	57	1n/15	Чай " Майский " с сахаром	3-50
0.07	0.01	15.31	61	1n/15/7	Чай "Майский" с сахаром с лимоном	5-50
0.12	0	12.04	49	.200	Кофе "Нескафе" растворимый с сахаром	8-50
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	10-00
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	1-50

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  Д. Кожикова

Семасова
 Директор  (Семасова Ю.М.)

