

## Школа №16 Бесплатное пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	20	93	756			

**Итого:**

**72-60**


Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  А.П. Комарова



 Суханова А.В.

# Школа №16 Без питание с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			

Завтрак

3.6	5.7	7.4	95	.015\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ.**	
15	18	69	493			30=

Обед

0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	20	93	756			72-60

**Итого:**

**102-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы



А.Д. Карелова  
А.В. Абрамова

07 Октября 2020 г.

## Школа №16 Бесплатное пит. с 5 по 11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<b>Комплек 81-40</b>						
0.52	0.03	1.08	6.67	0.025	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	23	102	834			

**Итого:**

**81-40**

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  А.Р. Комашова,





Суранова Н.В.

# Школа №16 Бес.питание с 5 по11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
3.6	5.7	7.4	95	.015\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ.**	
15	18	69	493			30=
<b>Обед</b>						
0.52	0.03	1.08	6.67	0.025	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	23	102	834			81-40

**Итого:**

**111-40**

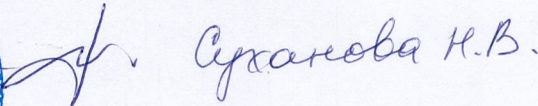
Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  К.Д. Колесова



 Суханова Н.В.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<b>Завтрак</b>						
3.6	5.7	7.4	95	.015\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ.**	
15	18	69	493			30=
<b>Обед</b>						
0.52	0.03	1.08	6.67	0.025	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	23	102	834			81-40
<b>Итого:</b>						<b>111-40</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы А.Р. Комасова



Суханова Н.В.

# Школа №16 Платное пит./30-00,81-40,90-00

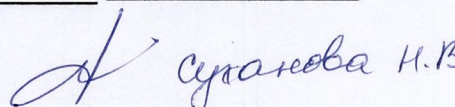
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
3.6	5.7	7.4	95	0.015\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгуц.**	
15	18	69	493			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.31	0.02	0.65	4	0.015	Кукуруза консервированная	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	12	92	657			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.31	0.02	0.65	4	0.015	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
24	20	114	819			90=

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  А.Р. Комарова

 Суканова Н.В.



## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.8	7.6	9.87	126.67	.020\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	0.200	Какао с молоком сгущ.**	
9.01	16.8	30.3	286	.070\50	Сосиски запеченные в тесте**	
25	36	101	811			61-31
<u>Обед</u>						
0.88	0	4.08	24	0.040	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.67	5.28	1.1	200	0.100	Биточек "Уральский"	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
31	29	128	1064			158-69
<b>Итого:</b>						<b>220=</b>

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав. производством Нагманова Н.И.

Калькулятор Карелова

Представитель школы А.В. Карелова

А.В. Карелова  
А.В. Карелова

