

Школа №16 Плат. нит./30-00,81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	16	62	437			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
4.24	10.26	1	114.75	0.060	Колбаса отварная **	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
11	18	80	527			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.24	10.26	1	114.75	0.060	Колбаса отварная **	
2.52	5.28	13.08	110.4	0.120	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
14	21	99	641			90=



Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Кадьютатор

Карелова

Представитель школы

Кешишова, А.Д. Кошманова

Н.В. Суханова

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<u>Обед</u>						
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.24	10.26	1	114.75	0.060	Колбаса отварная**	
0.04	2.46	0.02	22.8	0.003	Масло сливочное	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	29	83	657			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Д. Соколова
А.В. Серякова



Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
6.33	7.03	38.78	207	.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
75	37	113	906			80-04
<u>Обед</u>						
0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
7.06	17.1	1.67	191.25	0.100\10	Колбаса отварная **с маслом	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
20	41	104	868			139-96
Итого:						220=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Кассир

Карелова

Представитель школы

А.Д. Копылова



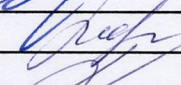
Н.В. Суханова

09 Октября 2020 г.

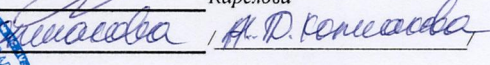
Школа №16 Бес.питание с 5 по11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<u>Обед</u>						
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.24	10.26	1	114.75	0.060	Колбаса отварная **	
0.04	2.46	0.02	22.8	0.003	Масло сливочное	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	29	83	657			81-40
Итого:						111-40

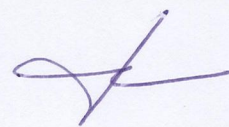
Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Нагманова Н.И.

Кассир  Карелова

Представитель школы  А.П. Комарова



 Н.В. Суханова

09 Октября 2020 г.

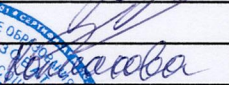
Школа №16 Бесп. питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.24	10.26	1	114.75	0.060	Колбаса отварная**	
0.04	2.46	0.02	22.8	0.003	Масло сливочное	
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	29	83	657			

Итого: 81-40

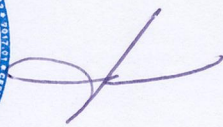
Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  А.Р. Колесникова



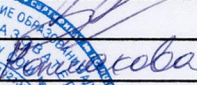
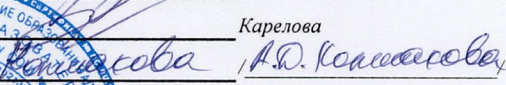
 М.В. Суханова

Школа №16 Бес.питание с 1 по 4 класс ОВЗ

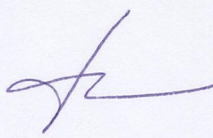
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал			
Завтрак						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
Обед						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\5	Рассольник домашний со сметаной***	
4.24	10.26	1	114.75	0.060	Колбаса отварная **	
0.04	2.46	0.02	22.8	0.003	Масло сливочное	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
14	25	77	597			72-60
Итого:						102-60

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова
 Представитель школы  А.Д. Коваленкова



 Н.В. Суханова

Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Комплекс 72-60						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\5	Рассольник домашний со сметаной***	
4.24	10.26	1	114.75	0.060	Колбаса отварная**	
0.04	2.46	0.02	22.8	0.003	Масло сливочное	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
14	25	77	597			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Комарова



Сотласова
И.В. Сотласова

Н.В. Суханова