

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			

				<u>Завтрак</u>	
1.2	12.5	7.5	147	<i>0.010\30</i>	<i>Бутерброд с маслом на батоне*</i>
6.04	26.22	34.12	271	<i>0.200\5</i>	<i>Каша ячневая молочная с м/сл.**</i>
2.79	3.19	19.71	118	<i>0.200</i>	<i>Кофейный напиток с молоком**</i>
1.88	3.5	17.5	110	<i>1in\208</i>	<i>Печенье сахарное FORSITE</i>
1.1	0	23.4	94	<i>1 пач/200</i>	<i>Сок фруктовый</i>
13	45	102	740		

0.56	1.34	2.57	25	.030	Икра морковная*
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной
19.1	19.8	28.47	340	0.075\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'
27	28	94	706		

220=

Тырыкина В.М.

Нагманова Н.И.

Карелова

A. D. Гончарова

Cornejo

СОШ № 16
И. О. *Смирнова*

Н. В. Суханова

13 Октября 2020 г.

Школа № 16 Плат.пит./30-00,81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.28	0.67	1.28	12.5	0.015	Икра морковная*	81-40
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
22	20	76	542			
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.19	0.45	0.86	8.33	.010	Икра морковная*	90=
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
26	27	95	699			

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

За производство
 Катюшину
 Представитель школы
 МБОУ СОШ № 16
 И. А. Дурдина

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

A.P. Konnyskova

МАРУ
СОШ № 16
№ 0198708

Н. В. Сухачева

13 Октября 2020 г.

Школа № 16 Бесп.пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
Обед						
1.12	2.68	5.14	50	0.060	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
20.46	21.21	30.5	364.29	0.075\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	31	90	717			81-40
Итого:						111-40



Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Представитель школы

Тырыкина В.М.

Нагманова Н.И.

Карелова

А.Р. Карелова

М.В. Суханова

13 Октября 2020 г.

Школа № 16 Бесп.питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
<u>Комплекс 81-40</u>						
1.12	2.68	5.14	50	0.060	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
20.46	21.21	30.5	364.29	0.075\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	31	90	717			

Итого:**81-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Назманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы



Н. В. Суханова

13 Октября 2020 г.

Школа № 16 Бесп.пит. с1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Обед</u>						
0.56	1.34	2.57	25	0.030	Икра морковная*	
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	27	83	646			72-60
Итого:						102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р.Семанова

Семанова

И.О. директора



И.В. Семанова

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
0.56	1.34	2.57	25	.030	<i>Икра морковная*</i>	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\10	<i>Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной</i>	
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150 **	<i>Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.</i>	
0.58	0	22.74	85	.200	<i>Компот из изюма//</i>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	<i>Хлеб дарницкий</i>	
26	27	83	646			

72-60

Тырыкина В.М.

Нагманова Н.И.

Карелова

А.Д. Конеева

U.O. *[Signature]*

И. В. Суханова