

Школа № 16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.8	7.6	9.87	126.67	.020\30	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
21.3	20.6	49.1	380	0.080	Беляши	
37	40	120	937			63-53
Обед						
0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
27.2	27	8.2	384	0.120\100	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
44	39	145	1170			156-47

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Нагманова Н.И.

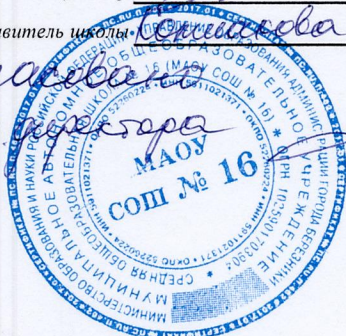
Калькулятор Карелова

Представитель школы А.Р. Гошакова

С.В. Серебряникова

У.О. Серебряникова

Н.В. Серебряникова



Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.6	5.7	7.4	95	.015\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	18	69	525			30=
<u>Обед</u>						
0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	20	111	805			81-40

Итого: 111-40

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Нагманова Н.И.

Калькулятор Карелова

Представитель школы А.Д. Комарова

У.С. Герасимова

Н.В. Суханова



Школа №16 Бес.пит.с 5 по11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.6	5.7	7.4	95	.015\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	18	69	525			30=
<u>Обед</u>						
0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	20	111	805			81-40
Итого:						111-40

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Н.И. Нагманова* Нагманова Н.И.

Калькулятор *Карелова* Карелова

Представитель школы *Н.В. Суханова* *Н.В. Суханова*

С.О. Салавдова
И.О. Дурасова



Н.В. Суханова

14 Октября 2020 г.

Школа № 16 Бесп.пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060/50	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	20	111	805			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Кошкина



Н.В. Суханова

Школа №16 Бес.пит.с 1 по 4класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Завтрак						
3.6	5.7	7.4	95	.015\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	18	69	525			30=
Обед						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	18	99	722			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Нагманова Н.И.

Калькулятор Карелова

Представитель школы А.Д. Семякова



14 Октября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит.с 1 по 4класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Комплекс 72-60						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
27	18	99	722			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

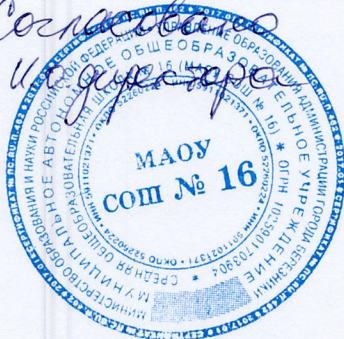
Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р.Комашова

Согласовано
И. В. Суханова



И.В. Суханова