

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.97	8.01	7.56	122	.020\30	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эчпочмак**	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
76	32	102	852			80-07
Обед						
1.5	5.5	8.4	88.33	.100	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
15.27	13.47	16.08	225.33	.100	Котлета "Студенческая"***	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.88	3.5	17.5	110	1п\208	Печенье сахарное FORSITE	
32	39	155	1169			139-93
Итого:						220=



Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Р. Семакова
 Составитель Н.В. Семакова
 Кассир-директор Н.В. Семакова

Школа №16 Плат. нит./30-00,81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
4.97	8.01	7.56	122	.015/30	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	0.200/7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	17	64	456			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.9	3.3	5.04	53	.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
11.45	10.1	12.06	169	.075	Котлета "Студенческая"***	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
3.1	21.6	13.4	235	.050	Кольцо песочное	
22	44	102	986			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.9	3.3	5.04	53	.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	.075	Котлета "Студенческая"***	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	0.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
3.1	21.6	13.4	235	.050	Кольцо песочное	
28	49	135	1108			90=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Р. Комшарова
С. Серванова
 директор



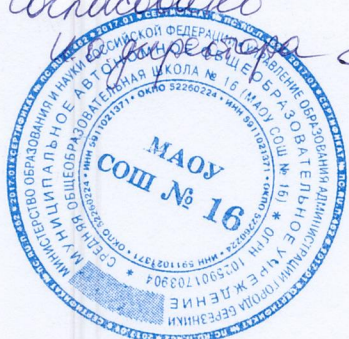
М. Ю. Серванова

15 Октября 2020 г.

Школа № 16 Бес.пит.с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	.015/30	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	17	64	456			30=
<u>Обед</u>						
0.9	3.3	5.04	53	.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	30	130	967			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Коншасова А.Д. Коншасова
Согласовано Н.В. Суранова



15 Октября 2020 г.

Школа № 16 Бес.пит.с 1с по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	.015/30	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	17	64	456			30=
<u>Обед</u>						
0.3	1.1	1.68	17.67	.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	25	118	838			72-60
Итого:						102-60


Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  А.Д. Комшарова



 Н.В. Суханова

15 Октября 2020 г.

Школа № 16 Беспл.пит. с 1сно 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Комплекс 72-60						
0.3	1.1	1.68	17.67	.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	25	118	838			

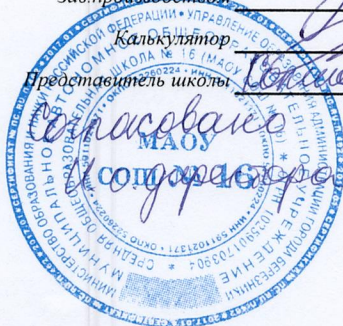
Итого: 72-60

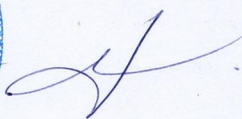
Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карлова

Представитель школы  А.П. Кожасова



 Н.В. Суханова