

Школа № 16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
21.3	20.6	49.1	380	0.080	Беляши	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
43	43	126	895			79-05
<u>Обед</u>						
0.57	2.67	2.31	35	0.030	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.080\5	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
23	33	142	988			140-95
Итого:						220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Кокшасова А.Р. Кокшасова



С.В. Суханова

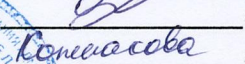
Школа №16 Плат. нит.30-00,81-40,90-00\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углева	ККал				
<u>Комплекс 30-00</u>							
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
5.54	8.62	32.4	229	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
10	15	66	440			30=	
<u>Комплекс 81-40</u>							
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая		
11.02	12.45	7.52	186	0.080\10	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным		
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароньы отварные с овощами**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
5.3	9	0	605	.080	Пирожное песочное с фруктовой начинкой**		
23	35	97	1309				81-40
<u>Комплекс 90-00</u>							
0.95	4.45	3.85	58.33	0.050	Икра кабачковая		
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**		
11.02	12.45	7.52	186	0.080\10	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным		
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароньы отварные с овощами**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
5.3	9	0	605	.080	Пирожное песочное с фруктовой начинкой**		
27	38	121	1476				90=

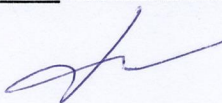
Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  А.Д. Комарова





Н.В. Суханова

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=
<u>Обед</u>						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.080\10	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	30	117	860			81-40
Итого:						111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

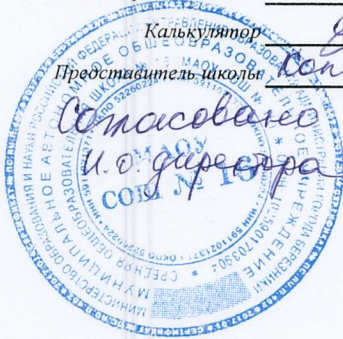
Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Семашкова, А.Д.Семашкова,



Н.В.Суханова

Школа №16 Бесп. пит.с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуц.молоком**	
20	22	54	421			30=
Обед						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.080\10	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	30	117	860			81-40
Итого:						111-40

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Н.И. Нагманова* Нагманова Н.И.

Калькулятор *Карелова* Карелова

Представитель школы *А.Д. Копылова* / *А.Д. Копылова*



Сотасвано
И.В. Суханова
СОШ №16

И.В. Суханова

Школа №16 Бесплатное пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
Комплекс 81-40						
1.14	5.34	4.62	70	0.060	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.080\10	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\ 	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	30	117	860			

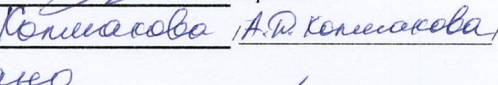
Итого:

81-40

Руководитель  Тырыкина В.М.

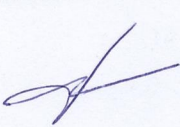
Зав.производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  Колмакова А.Р. Колмакова



Составлено
И.О. директора



Н.В. Суханова

19 Октября 2020 г.

Школа №16 Бесп. пит.с1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
20	22	54	421			30=
<u>Обед</u>						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.080\5	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
22	28	116	837			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Селасова / А.Р.Селасова



Н.В. Суранова

19 Октября 2020 г.

Школа № 16 Бесплатное пит.с1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.080\5	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макаронны отварные с овощами**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\ 	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
22	28	116	837			

Итого:

72-60



В.М. Тырыкина
Н.И. Нагманова
А.Д. Кошмалева

Тырыкина В.М.

Нагманова Н.И.

Карелова

А.Д. Кошмалева

И.В. Суранова

И.В. Суранова