

Утверждаю  
Директор

МКУП "ЦСП г.Березники" КИ "ОиСУ"



20 Октября 2020 г.

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

| Пищевая ценность |       |         |        | Выход    | Наименование блюда               | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|----------|----------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал   |          |                                  |                   |
| <b>Завтрак</b>   |       |         |        |          |                                  |                   |
| 2.54             | 11.48 | 15.4    | 184    | 0.010\30 | Бутерброд с маслом               |                   |
| 6.04             | 7.27  | 34.29   | 227    | .200\10  | Каша пшеничная молочная с м/сл** |                   |
| 2.79             | 3.19  | 19.71   | 118    | 0.200    | Кофейный напиток с молоком**     |                   |
| 9.01             | 16.8  | 30.3    | 286    | .070\50  | Сосиски запеченные в тесте**     |                   |
| 20               | 39    | 100     | 815    |          |                                  | 57-14             |
| <b>Обед</b>      |       |         |        |          |                                  |                   |
| 0.56             | 0.07  | 1.61    | 9.33   | 0.070    | Огурец консервированный          |                   |
| 2.48             | 5.45  | 15.55   | 165    | 0.250\10 | Свекольник со сметаной**         |                   |
| 12.48            | 10.51 | 2.49    | 155    | .075\100 | Мясо тушеное/говядина/           |                   |
| 4.76             | 8.03  | 45.27   | 246.67 | 0.200    | Рис припущенный с овощами**      |                   |
| 0.1              | 0     | 15      | 60     | 0.200    | Чай с сахаром**                  |                   |
| 2.03             | 0.03  | 11.65   | 57     | 1к       | Хлеб пшеничный                   |                   |
| 1.82             | 0.3   | 9.35    | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                   |                   |
| 0.5              | 0     | 11.4    | 48     | 1 шт.    | Яблоко свежее.                   |                   |
| 25               | 24    | 112     | 791    |          |                                  | 162-86            |

Итого:

220=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Калашова, А.Д. Калашова



Утверждаю  
Директор

МКУП ЦСП г.Березники, кл. "ОиСУ"

20 Октября 2020 г.

**Школа №16 Плат. нит./30-00,81-40,90-00/**

| Пищевая ценность      |      |        |      | Выход    | Наименование блюда              | Стоимость питания |
|-----------------------|------|--------|------|----------|---------------------------------|-------------------|
| Белки                 | Жиры | Углебс | ККал |          |                                 |                   |
| <b>Комплекс 30-00</b> |      |        |      |          |                                 |                   |
| 1.2                   | 12.5 | 7.5    | 147  | 0.010\30 | Бутерброд с маслом на батоне*   |                   |
| 6.04                  | 7.27 | 34.29  | 227  | 0.200\5  | Каша пшениная молочная с м/сл** |                   |
| 2.79                  | 3.19 | 19.71  | 118  | 0.200    | Кофейный напиток с молоком**    |                   |
| 10                    | 23   | 61     | 492  |          |                                 | 30=               |
| <b>Комплекс 81-40</b> |      |        |      |          |                                 |                   |
| 0.44                  | 0.05 | 1.26   | 7.33 | 0.055    | Огурец консервированный         |                   |
| 9.99                  | 8.45 | 6.72   | 128  | 0.080    | Биточек Белорусский             |                   |
| 3.57                  | 6.02 | 33.95  | 185  | 0.150    | Рис припущенный с овощами**     |                   |
| 0.1                   | 0    | 15     | 60   | 0.200    | Чай с сахаром**                 |                   |
| 2.03                  | 0.03 | 11.65  | 57   | 1кус     | Хлеб пшеничный                  |                   |
| 0.5                   | 0    | 11.4   | 48   | 1 шт     | Яблоко свежее'                  |                   |
| 17                    | 15   | 80     | 485  |          |                                 | 81-40             |
| <b>Комплекс 90-00</b> |      |        |      |          |                                 |                   |
| 0.2                   | 0.02 | 0.57   | 3.33 | 0.025    | Огурец консервированный         |                   |
| 2.48                  | 5.45 | 15.55  | 165  | 0.250\10 | Свекольник со сметаной**        |                   |
| 9.99                  | 8.45 | 6.72   | 128  | 0.080    | Биточек Белорусский             |                   |
| 3.57                  | 6.02 | 33.95  | 185  | 0.150    | Рис припущенный с овощами**     |                   |
| 0.1                   | 0    | 15     | 60   | 0.200    | Чай с сахаром**                 |                   |
| 2.03                  | 0.03 | 11.65  | 57   | 1кус     | Хлеб пшеничный                  |                   |
| 1.82                  | 0.3  | 9.35   | 50   | 1кус     | Хлеб дарницкий                  |                   |
| 0.5                   | 0    | 11.4   | 48   | 1 шт     | Яблоко свежее'                  |                   |
| 21                    | 20   | 104    | 696  |          |                                 | 90=               |

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова

Представитель школы \_\_\_\_\_ А.Д.Семешова



Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/п "ОиСУ"

20 Октября 2020 г.

## Школа № 16 Платное питание

| Пищевая ценность |      |        |        | Выход    | Наименование блюда              | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|--------|----------|---------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеб. | Ккал   |          |                                 |                   |
| <b>Завтрак</b>   |      |        |        |          |                                 |                   |
| 1.2              | 12.5 | 7.5    | 147    | 0.010\30 | Бутерброд с маслом на батоне*   |                   |
| 6.04             | 7.27 | 34.29  | 227    | 0.200\5  | Каша пшениная молочная с м/сл** |                   |
| 2.79             | 3.19 | 19.71  | 118    | 0.200    | Кофейный напиток с молоком**    |                   |
| 10               | 23   | 61     | 492    |          |                                 | 30=               |
| <b>Обед</b>      |      |        |        |          |                                 |                   |
| 0.56             | 0.07 | 1.61   | 9.33   | 0.070    | Огурец консервированный         |                   |
| 2.48             | 5.45 | 15.55  | 165    | 0.250\10 | Свекольник со сметаной**        |                   |
| 9.99             | 8.45 | 6.72   | 128    | 0.080    | Биточек Белорусский             |                   |
| 4.76             | 8.03 | 45.27  | 246.67 | 0.200    | Рис припущенный с овощами**     |                   |
| 0.1              | 0    | 15     | 60     | 0.200    | Чай с сахаром**                 |                   |
| 2.03             | 0.03 | 11.65  | 57     | 1к       | Хлеб пшеничный                  |                   |
| 1.82             | 0.3  | 9.35   | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                  |                   |
| 22               | 22   | 105    | 716    |          |                                 | 81-40             |

**Итого:**

**111-40**

Руководитель \_\_\_\_\_

Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_

Нагманова Н.И.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Карелова

Представитель школы \_\_\_\_\_

Колмакова, А.Д. Колмакова



Утверждаю  
Директор

МКУП "ССТэ.Березники", Ил "ОУСУ"

20 Октября 2020 г.

## Школа № 16 Бесплат.пит.с 5 по11 классОВЗ

| Пищевая ценность |      |         |        | Выход    | Наименование блюда              | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|--------|----------|---------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | Ккал   |          |                                 |                   |
| <b>Завтрак</b>   |      |         |        |          |                                 |                   |
| 1.2              | 12.5 | 7.5     | 147    | 0.010\30 | Бутерброд с маслом на батоне*   |                   |
| 6.04             | 7.27 | 34.29   | 227    | 0.200\5  | Каша пшениная молочная с м/сл** |                   |
| 2.79             | 3.19 | 19.71   | 118    | 0.200    | Кофейный напиток с молоком**    |                   |
| 10               | 23   | 61      | 492    |          |                                 | 30=               |
| <b>Обед</b>      |      |         |        |          |                                 |                   |
| 0.56             | 0.07 | 1.61    | 9.33   | 0.070    | Огурец консервированный         |                   |
| 2.48             | 5.45 | 15.55   | 165    | 0.250\10 | Свекольник со сметаной**        |                   |
| 9.99             | 8.45 | 6.72    | 128    | 0.080    | Биточек Белорусский             |                   |
| 4.76             | 8.03 | 45.27   | 246.67 | 0.200    | Рис припущенный с овощами**     |                   |
| 0.1              | 0    | 15      | 60     | 0.200    | Чай с сахаром**                 |                   |
| 2.03             | 0.03 | 11.65   | 57     | 1к       | Хлеб пшеничный                  |                   |
| 1.82             | 0.3  | 9.35    | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                  |                   |
| 22               | 22   | 105     | 716    |          |                                 | 81-40             |
| <b>Итого:</b>    |      |         |        |          |                                 | <b>111-40</b>     |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

С.И.Шарова, А.Д.Кемшарова



Утверждаю  
Директор

МКУП "Школа №16 Березники", ИНН "ОИСУ"

20 Октября 2020 г.

## Школа №16 Бесплат.пит. с 5 по 11 класс

| Пищевая ценность      |      |        |        | Выход    | Наименование блюда          | Стоимость питания |
|-----------------------|------|--------|--------|----------|-----------------------------|-------------------|
| Белки                 | Жиры | Углеб. | Ккал   |          |                             |                   |
| <b>Комплекс 81-40</b> |      |        |        |          |                             |                   |
| 0.56                  | 0.07 | 1.61   | 9.33   | 0.070    | Огурец консервированный     |                   |
| 2.48                  | 5.45 | 15.55  | 165    | 0.250\10 | Свекольник со сметаной**    |                   |
| 9.99                  | 8.45 | 6.72   | 128    | 0.080    | Биточек Белорусский         |                   |
| 4.76                  | 8.03 | 45.27  | 246.67 | 0.200    | Рис припущенный с овощами** |                   |
| 0.1                   | 0    | 15     | 60     | 0.200    | Чай с сахаром**             |                   |
| 2.03                  | 0.03 | 11.65  | 57     | 1к       | Хлеб пшеничный              |                   |
| 1.82                  | 0.3  | 9.35   | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий              |                   |
| 22                    | 22   | 105    | 716    |          |                             |                   |

**Итого:**

**81-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Гонимасова



Утверждаю  
Директор

МКУП "ЦСП в Березники", кл "ОиСУ"

20 Октября 2020 г.

# Школа № 16 Бесплат.пит.с 1 по 4 классОВЗ

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход    | Наименование блюда              | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|----------|---------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | Ккал |          |                                 |                   |
| <b>Завтрак</b>   |      |         |      |          |                                 |                   |
| 1.2              | 12.5 | 7.5     | 147  | 0.010\30 | Бутерброд с маслом на батоне*   |                   |
| 6.04             | 7.27 | 34.29   | 227  | 0.200\5  | Каша пшениная молочная с м/сл** |                   |
| 2.79             | 3.19 | 19.71   | 118  | 0.200    | Кофейный напиток с молоком**    |                   |
| 10               | 23   | 61      | 492  |          |                                 | 30=               |
| <b>Обед</b>      |      |         |      |          |                                 |                   |
| 0.28             | 0.03 | 0.8     | 4.67 | 0.035    | Огурец консервированный         |                   |
| 2.48             | 5.45 | 15.55   | 165  | 0.250\10 | Свекольник со сметаной**        |                   |
| 9.99             | 8.45 | 6.72    | 128  | 0.080    | Биточек Белорусский             |                   |
| 4.28             | 7.22 | 40.74   | 222  | 0.180    | Рис припущенный с овощами**     |                   |
| 0.1              | 0    | 15      | 60   | 0.200    | Чай с сахаром**                 |                   |
| 2.03             | 0.03 | 11.65   | 57   | 1к       | Хлеб пшеничный                  |                   |
| 1.82             | 0.3  | 9.35    | 50   | 1кус     | Хлеб дарницкий                  |                   |
| 21               | 21   | 100     | 687  |          |                                 | 72-60             |
| <b>Итого:</b>    |      |         |      |          |                                 | <b>102-60</b>     |

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ /А.Д. Карелова/



Утверждаю  
Директор

МКУП "ЦСП г. Березники", квт "ОУСУ",

20 Октября 2020 г.

# Школа №16 Бесплат.пит.с 1 по4 класс

| Пищевая ценность      |      |        |      | Выход    | Наименование блюда          | Стоимость питания |
|-----------------------|------|--------|------|----------|-----------------------------|-------------------|
| Белки                 | Жиры | Углев. | Ккал |          |                             |                   |
| <b>Комплекс 72-60</b> |      |        |      |          |                             |                   |
| 0.28                  | 0.03 | 0.8    | 4.67 | 0.035    | Огурец консервированный     |                   |
| 2.48                  | 5.45 | 15.55  | 165  | 0.250\10 | Свекольник со сметаной**    |                   |
| 9.99                  | 8.45 | 6.72   | 128  | 0.080    | Биточек Белорусский         |                   |
| 4.28                  | 7.22 | 40.74  | 222  | 0.180    | Рис припущенный с овощами** |                   |
| 0.1                   | 0    | 15     | 60   | 0.200    | Чай с сахаром**             |                   |
| 2.03                  | 0.03 | 11.65  | 57   | 1к       | Хлеб пшеничный              |                   |
| 1.82                  | 0.3  | 9.35   | 50   | 1кус     | Хлеб дарницкий              |                   |
| 21                    | 21   | 100    | 687  |          |                             |                   |

**Итого:**

**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Кенжасова