

21 Октября 2020 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
Завтрак						
4.8	7.6	9.87	126.67	0.20\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	0.200	Какао с молоком сгущ. **	
15.57	14.19	57	312	0.100	Шанезжка с сыром	
32	34	128	837			
Обед						
0.88	0	4.08	24	0.040	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.67	5.28	1.1	200	0.100	Биточек "Уральский"	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
1.1	5.12	18.6	125	1шт./28	Печенье "Чоко-най"	
32	29	125	1048			

57-85

162-15

220=

Итого:

Руководитель [Signature] Тырыкина В.М.
 Зав.производством [Signature] Нагманова Н.И.
 Калькулятор [Signature] Карелова
 Представитель школы [Signature] А.Р.Томмакела



Утверждаю
 Директор MAOU "Школа №16"

Суханов Н.А.

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

21 Октября 2020 г.

Школа №16 Плат.пит./30-00,81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Комплекс 30-00						
2.37	2.91	7.39	65	0.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	0.200	Какао с молоком сгущ.**	
14	15	69	463			30=
Комплекс 81-40						
0.31	0.02	0.65	4	0.015	Кукуруза консервированная	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
20	11	85	583			81-40
Комплекс 90-00						
0.31	0.02	0.65	4	0.015	Кукуруза консервированная	
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
0.65	1.04	4.29	58.67	0.020	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
24	18	107	745			90=

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Нагманова Н.И.* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Карелова* Карелова
 Представитель школы *Семикосова* / *А.Д.Семикосова*

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОуСУ"

21 Октября 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.4	3.8	4.93	63.33	.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ.**	
14	16	66	461			30=
<u>Обед</u>						
0.62	0.04	1.3	8	0.030	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	20	92	742			81-40
Итого:						111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р. Карелова



Утверждаю
 Директор MAOU "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОуСУ"

21 Октября 2020 г.

Школа №16 Бес питание с 5по11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.4	3.8	4.93	63.33	.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ. **	
14	16	66	461			30=
<u>Обед</u>						
0.62	0.04	1.3	8	0.030	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	20	92	742			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Д. Комшарова



Л. В. Сурашова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Октября 2020 г.

Школа №16 Бесплатное пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
Комплекс 81-40						
0.62	0.04	1.3	8	0.030	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	20	92	742			

Итого:

81-40

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Н.И. Нагманова* Нагманова Н.И.
 Калькулятор *Карелова* Карелова
 Представитель школы *А.Р. Корсажова* А.Р. Корсажова

Утверждаю:
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОуСУ"

21 Октября 2020 г.

Школа №16 Без питание с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
Завтрак						
2.4	3.8	4.93	63.33	.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ.**	
14	16	66	461			30=
Обед						
0.31	0.02	0.65	4	0.015	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	20	91	738			72-60
Итого:						102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

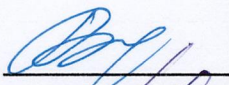
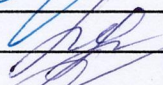
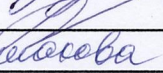
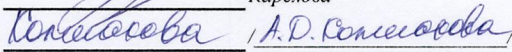
А.Д. Комиссарова

21 Октября 2020 г.

Школа №16 Бесплат. пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
Комплекс 72-60						
0.31	0.02	0.65	4	0.015	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	20	91	738			

Итого: 72-60

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Нагманова Н.И.
 Калькулятор  Карелова
 Представитель школы  А.Д.Комолова

