

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

23 Октября 2020 г.

## Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
<b>Завтрак</b>						
1.27	5.74	7.7	92	0.005\20	Бутерброд с маслом	
6.33	7.03	38.78	207	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
122.1	17.7	17.63	663	0.100	Курочка в слоеной шубке	
5				1 пач/200	Сок фруктовый	
134	34	107	1175			98-29
<b>Обед</b>						
0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10\20	Рассольник домашний со сметаной***, с говядиной	
7.06	17.1	1.67	191.25	0.100\5	Колбаса отварная **	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее.	
18	35	88	753			121-71
<b>Итого:</b>						<b>220=</b>

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав. производством Нагманова Н.И.

Калькулятор Карелова

Представитель школы А.Д. Колесова

Утверждено  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

23 Октября 2020 г.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<u>Завтрак</u>							
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	.200\7	Каша манная молочная с маслом**		
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**		
10	19	64	467			30=	
<u>Обед</u>							
0.33	2.03	2.13	28	0.040	Салат из капусты с морковью**		
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***		
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.01	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'		
15	26	80	622			81-40	
<b>Итого:</b>							<b>111-40</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав. производством Нагманова Н.И.  
Калькулятор Карелова  
Представитель школы Солжасева / А.Д. Солжасева



23 Октября 2020 г.

**Школа №16 Плат. нит./30-00,81-40,90-00/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Ветки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
0.06	8.2	0.08	76	0.010	Масло сливочное	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
14	32	74	652			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
0.03	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
16	33	86	713			90=

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Конеласова, А.Р.Конеласова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

23 Октября 2020 г.

## Школа №16 Бесп.питание с 5 по11 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<b>Обед</b>						
0.33	2.03	2.13	28	0.040	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	26	80	622			81-40
<b>Итого:</b>						<b>111-40</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Нагманова Н.И.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова  
Представитель школы Семешова / А.Д. Семешова



тверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

*Сухомов И.В.*

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

23 Октября 2020 г.

# Школа №16 Бесп.питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал			
<i>Комплекс 81-40</i>						
0.33	2.03	2.13	28	0.040	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	26	80	622			

**Итого: 81-40**

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *Нагманова Н.И.* Нагманова Н.И.  
 Калькулятор *Карелова* Карелова  
 Представитель школы *Солдатова* / *А.Д. Солдатова*

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

23 Октября 2020 г.

## Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<b>Завтрак</b>						
0.95	8.48	5.78	403	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<b>Обед</b>						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\5	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
2.52	5.28	13.08	110.4	0.120	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
14	23	73	559			72-60
<b>Итого:</b>						<b>102-60</b>

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.  
Зав.производством Нагманова Н.И. Нагманова Н.И.  
Калькулятор Карелова Карелова  
Представитель школы Семеласева А.Д. Семеласева

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП а.Березники", клп "ОиСУ"

23 Октября 2020 г.

# Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<b>Комплекс 72-60</b>						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\5	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
2.52	5.28	13.08	110.4	0.120	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
14	23	73	559			

**Итого:**

**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Семин