

05 Ноября 2020 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
13.24	18.96	20.12	304	0.020\30	Бутерброд с сыром гол. на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
122.1 5	17.7	17.63	663	0.100	Курочка в слоеной шубке	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
147	52	117	1464			92-23
<u>Обед</u>						
0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
15.27	13.47	16.08	225.33	.100/5	Котлета "Студенческая"***с маслом	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
31	39	115	939			127-77

Итого:

220=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р. Комиссарова



05 Ноября 2020 г.

Школа №16 Плат. нит./30-00,81-40,90-00/

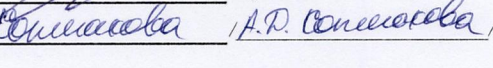
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углев	ККал				
Комплекс 30-00							
4.97	8.01	7.56	122	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне		
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **		
16	23	63	525			30=	
Комплекс 81-40							
0.63	1.31	0	8	0.020	Горошек консервированный		
10.68	11.73	5.69	177	0.070	Котлета особая из филе кур		
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное		
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***		
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок **		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
21	27	88	682				81-40
Комплекс 90-00							
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный		
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
10.68	11.73	5.69	177	0.070	Котлета особая из филе кур		
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное		
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***		
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок **		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый		
25	34	106	861			90=	

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.П. Карелова

05 Ноября 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.63	10.68	10.08	162.67	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
18	26	66	566			30=
<u>Обед</u>						
1.1	2.29	0	14	0.035	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.68	11.73	5.69	177	0.070	Котлета особая из филе кур	
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	
9.16	12.88	32.67	282.67	0.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	38	91	846			81-40
Итого:						111-40

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Нагманова Н.И.Калькулятор  КареловаПредставитель школы  А.Р. Солышкова



05 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бес.питание с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.63	10.68	10.08	162.67	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
18	26	66	566			30=
<u>Обед</u>						
1.1	2.29	0	14	0.035	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.68	11.73	5.69	177	0.070	Котлета особая из филе кур	
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	
9.16	12.88	32.67	282.67	0.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок **	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
27	38	91	846			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Семмасова А.Д. Семмасова



05 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бес.питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 81-40						
1.1	2.29	0	14	0.035	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.68	11.73	5.69	177	0.070	Котлета особая из филе кур	
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	
9.16	12.88	32.67	282.67	0.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	38	91	846			

Итого: 81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Д. Кощакова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", кл/п "ОиСУ"

05 Ноября 2020 г.

Школа №16 Беспитание с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.63	10.68	10.08	162.67	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
18	26	66	566			30=
<u>Обед</u>						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.68	11.73	5.69	177	0.070	Котлета особая из филе кур	
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	34	82	771			72-60
Итого:						102-60

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  / А.Д.Сokolова /



05 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.68	11.73	5.69	177	0.070	Котлета особая из филе кур	
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	34	82	771			

Итого:

72-60

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Нагманова Н.И.

Калькулятор Карелова

Представитель школы А.Д. Комисарова