

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

06 Ноября 2020 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
6.33	7.03	38.78	207	.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
21.3	20.6	49.1	380	0.080	Беляши	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
34	42	146	984			85-34
<u>Обед</u>						
0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10\20	Рассольник домашний со сметаной***, сгов. д	
7.06	17.1	1.67	191.25	0.100/5	Колбаса отварная **	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее.	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
20	42	99	861			134-66
Итого:						220=

Руководитель

Итого:

Тырыкина В.М.

Зав. производством

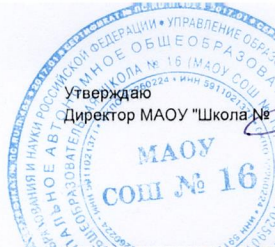
Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Волосова



Утверждаю
Директор MAOU "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

06 Ноября 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<u>Обед</u>						
0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	27	81	636			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Д. Волосатова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

06 Ноября 2020 г.

Школа №16 Плат. нит./30-00,81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Комплексе 30-00</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<u>Комплексе 81-40</u>						
0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
0.12	8.2	0.08	76	0.010	Масло сливочное	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
14	32	74	652			81-40
<u>Комплексе 90-00</u>						
0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
16	33	87	720			90=

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  Кожикова А.П.

06 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5 по11 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			

Завтрак

0.95	8.48	5.78	103	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=

Обед

0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	27	81	636			81-40

Итого:**111-40**Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Нагманова Н.И.Калькулятор  КареловаПредставитель школы  А.Д. Комарова



Утверждаю
Директор MAOU "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

06 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<i>Комплекс 81-40</i>						
0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	27	81	636			

Итого: 81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Р. Колесов



Утверждаю
 Директор MAOU "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

06 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	19	64	467			30=
<u>Обед</u>						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
14	23	74	562			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Д.Пенкова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

06 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
Комплекс 72-60						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
14	23	74	562			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р. Комарова