

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

09 Ноября 2020 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\5	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
7.75	8.8	62.05	358	.100	Рогалик крученный с вар.сгущ.молоком**	
18	23	130	796			47-20
Обед						
1.58	7.42	6.42	98.33	0.025	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
13.65	13.81	2.1	187.6	.070\25	Поджарка из говядины	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
36	38	118	949			172-80
Итого:						220=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Константинова А.Р.

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/л "ОиСУ"

09 Ноября 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30=
<u>Обед</u>						
1.58	7.42	6.42	98.33	0.025	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.62	8.36	4.1	126	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
32	36	125	951			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Сонина А.Р.

09 Ноября 2020 г.

Школа №16 Плат.пит./30-00,81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			
<u>Комплекс 81-40</u>						
1.9	8.9	7.7	118	0.030	Икра кабачковая	81-40
7.62	8.36	4.1	126	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
5.1	8.8	50.8	303	0.075	Коржик молочный	
29	39	147	1051			
<u>Комплекс 90-00</u>						
1.9	8.9	7.7	118	0.030	Икра кабачковая	90=
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.62	8.36	4.1	126	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
5.1	8.8	50.8	303	0.075	Коржик молочный	
34	44	165	1189			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Колесникова / А.Д. Колесникова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16" _____

09 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 5 по 1 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30=
Обед						
1.58	7.42	6.42	98.33	0.025	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.62	8.36	4.1	126	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
32	36	125	951			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Колесникова, Комиссарова А.В.

09 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<i>Комплекс 81-40</i>						
1.58	7.42	6.42	98.33	0.025	<i>Икра кабачковая</i>	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	<i>Суп картофельный с рыбной консервой**</i>	
7.62	8.36	4.1	126	0.050	<i>Котлета "Особая" **\гов.+св.\</i>	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	<i>Соус томатный **</i>	
11.4	10.47	49.33	337.33	0.200	<i>Каша гречневая рассыпчатая**</i>	
1	0.2	23.4	92	0.200	<i>Сок фруктовый</i>	
1.52	0.18	9.38	46	<i>Икус</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.82	0.3	9.35	50	<i>Икус</i>	<i>Хлеб дарницкий</i>	
32	36	125	951			

Итого:

81-40

Руководитель *Тырыкина В.М.* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Нагманова Н.И.* Нагманова Н.И.

Калькулятор *Карелова* Карелова

Представитель школы *Клеминаева* / *А.Р. Клеминаева*

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП а.Березники", к/п "ОиСУ"

09 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\10	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30=
<u>Обед</u>						
0.95	4.45	3.85	59	0.015	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.62	8.36	4.1	126	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
7.41	6.8	32.07	219.27	0.130	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	30	105	793			72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Н.Д. Котляшова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

09 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесплат.пит.с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.95	4.45	3.85	59	0.015	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	0.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.62	8.36	4.1	126	0.050	Котлета "Особая"**(гов.+св.)	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
7.41	6.8	32.07	219.27	0.130	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	30	105	793			

Итого:

72-60

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  А.П. Колесова