



Утверждаю
Директор MAOU "Школа № 16" _____

10 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 72-60</u>						
0.37	0.89	1.71	16.67	.020	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	28	85	660			

Итого: 72-60

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Назманова Н.И.

Калькулятор _____ Карелова

Представитель школы _____, А.Р. Комиссарова

10 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Обед</u>						
0.37	0.89	1.71	16.67	0.020	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	28	85	660			72-60
Итого:						102-60

Руководитель _____

Тырыкина В.М.

Зав.производством _____

Нагманова Н.И.

Калькулятор _____

Карелова

Представитель школы _____

Колесникова, Н.Р. Колесникова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

10 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Комплекс 81-40						
0.93	2.23	4.28	41.67	0.050	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
21.83	22.63	32.54	388.57	0.080\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	32	91	733			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д.Колесникова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП а.Березники", к/п "ОиСУ"

10 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание с 5по 1 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Обед</u>						
0.93	2.23	4.28	41.67	0.050	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
21.83	22.63	32.54	388.57	0.080\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	32	91	733			81-40
Итого:						111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Н.В. Конясова



Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

10 Ноября 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Обед</u>						
0.93	2.23	4.28	41.67	0.050	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
21.83	22.63	32.54	388.57	0.080\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	32	91	733			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И. Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова Карелова
 Представитель школы Коньшасева А.Р. Коньшасева



Утверждаю
 Директор MAOU "Школа № 16" _____

10 Ноября 2020 г.

Школа №16 Плат. нит./30-00,81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.37	0.89	1.71	16.67	0.020	Икра морковная*	
17.74	18.39	26.44	315.71	0.065\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
22	19	86	568			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.37	0.89	1.71	16.67	0.020	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
17.74	18.39	26.44	315.71	0.065\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
26	26	106	729			90=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Р.Кожикова



Утверждаю
 Директор MAOU "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

10 Ноября 2020 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\10	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
11.7	3.77	32.67	297	0.050\0.050	Булочка "Кармашек" с колбасой**	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
23	46	117	927			71-63
<u>Обед</u>						
0.93	2.23	4.28	41.67	.050	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	.250\10\20	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной, с говядиной	
21.65	22.44	32.27	385.33	0.085\150**	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
31	38	113	886			148-37
Итого:						220=

Руководитель [Подпись] Тырыкина В.М.
 Зав.производством [Подпись] Нагманова Н.И.
 Калькулятор [Подпись] Карелова
 Представитель школы [Подпись] А.Д. Карелова