

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОиСУ"

11 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит.с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
Комплекс 72-60						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	17	98	715			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Колесникова



11 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бес.пит.с 1 по 4класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углец	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.8	7.6	9.87	126.67	0.020\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	30=
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
16	20	71	557			
<u>Обед</u>						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	72-60
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	17	98	715			
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.П. Волнишасова / А.П. Волнишасова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП а.Березники", клп "ОиСУ"

11 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бес.пит.с 5 по 11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплексе 81-40						
0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
29	19	110	791			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р.Комшасова



11 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бес.пит.с 5 по11класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.8	7.6	9.87	126.67	0.020\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
16	20	71	557			30=
<u>Обед</u>						
0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
29	19	110	791			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Авдасева Е.Н.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Комиссарова, А.Д.Комиссарова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

11 Ноября 2020 г.

Школа №16 Плат. нит./30-00,81-40,90-00/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 30-00						
4.74	5.82	14.78	130	0.020\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
16	18	76	560			30=
Комплекс 81-40						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
11.33	11.25	3.42	160	0.050\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
20	13	69	478			81-40
Комплекс 90-00						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\5	Рассольник ленинградский со сметаной***	
11.33	11.25	3.42	160	0.050\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
24	15	94	660			90=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Ю.И.Иванова / А.Д.Копылова /



11 Ноября 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.8	7.6	9.87	126.67	0.020\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	30=
7.44	8.07	35.28	244	0.200\4	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
16	20	71	557			
<u>Обед</u>						
0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**	81-40
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	19	110	791			111-40

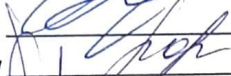
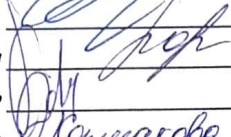
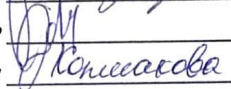

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Колесникова А.Р. Колесникова

11 Ноября 2020 г.

Школа № 16 СПОРТСМЕНЫ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Завтрак						
4.8	7.6	9.87	126.67	.020\30	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	54-95
7.44	8.07	35.28	244	.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
5.83	6.17	35	218	.105	Расстегай с рыбой /минтай/	
22	26	106	775			
Обед						
0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	165-05
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
27.2	27	8.2	384	0.120\100	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад "Аленка"	
45	40	137	1153			
Итого:						220=

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав. производством  Нагманова Н.И.
 Калькулятор  Карелова
 Представитель школы  А.Р. Коншакова