

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

12 Ноября 2020 г.

Школа №16 Плат. нит./30-00,81-40,90-00/

Целевая стоимость		Выход		Наименование блюда		Стоимость ПИТАНИЯ
<u>Комплекс 30-00</u>						
4.97	8.06	56	122	0.015	30	Бутерброд с сыром на батоне
6.53	7.03	38.78	245	0.200	16	Каша манная молочная с маслом**
1.4	1.6	17.34	89	0.200		Чай с молоком**
13	17	64	456			30=
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.75	2.75	4.2	44.17	0.050		Салат из свеклы с м/раст.**
11.45	10.1	12.06	169	.075		Котлета "Студенческая"***
4.19	9.39	36.27	376	0.200		Картофель и овощи тушеные**в соусе
0.05	0.02	23.1	96	.200		Компот из свежих яблок**
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный
3.1	21.6	13.4	235	.050		Кольцо песочное
22	44	101	977			81-40
<u>Комплекс 90-00</u>						
0.75	2.75	4.2	44.17	0.050		Салат из свеклы с м/раст.**
4.58	6.55	28.8	148	0.250		Суп-пюре из картофеля**
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010		Гренки из пшеничного хлеба**
11.45	10.1	12.06	169	.075		Котлета "Студенческая"***
3.14	7.04	27.2	282	.150		Картофель и овощи тушеные**в соусе
0.05	0.02	23.1	96	0.200		Компот из свежих яблок**
2.03	0.03	11.65	57	1кус		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий
3.1	21.6	13.4	235	.050		Кольцо песочное
28	48	134	1100			90=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Кашаева / А.Ю. Колесников /



12 Ноября 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
<u>Завтрак</u>						
				0.015\30	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	30.76	1245	.200/8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	15	62	425			30=
<u>Обед</u>						
0.9	3.3	5.04	53	.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	30	130	967			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.П. Соколов



12 Ноября 2020 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Таблица ценностных				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4.97	8.01	7.56	122	.020/30	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\10	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
4.65	5.26	37.23	215	.075	Сочни с творогом**	
1.1	0	23.4	94	1 пач/200	Сок фруктовый	
19	22	124	765			78-91
Обед						
1.5	5.5	8.4	88.33	.100	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
15.27	13.47	16.08	225.33	.100/5	Котлета "Студенческая"***с маслом	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт	Шоколад"Аленка"	
33	42	157	1206			141-09

Итого:

220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Ковалева Ромашкова



12 Ноября 2020 г.

Школа №16 Беспл.пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
3.73	6.01	6.87	91.5	0.015\30	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200/8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	15	62	425			30=
<u>Обед</u>						
0.9	3.3	5.04	53	.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	30	130	967			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Калижанова, А.Р. Селезнева



12 Ноября 2020 г.

Школа №16 Беспл.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход		Наименование блюда		Стоимость питания
Комплекс 81-40								
0.9	3.3	15.04	58	.060	Салат из свеклы с м/раст.**			
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**			
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**			
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***			
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе			
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**			
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный			
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий			
26	30	130	967					

Итого: 81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы А.Д. Келесасова

12 Ноября 2020 г.

№16 Беспл.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Завтрак						
3.73	0.01	5.67	91.5	0.015\30	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200/8	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	15	62	425			30=
Обед						
0.3	1.1	1.68	17.67	.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
24	25	118	838			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы / А.Д. Сенегская /

12 Ноября 2020 г.

Утвержден
Директор МАОУ



Школа №16 Беспл.пит. с 1 по 4 класс

Цищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Велик	Жиры	Углев	ККал			
Комплекс 72-60						
0.3	1.68	17.67		.020	Салат из свеклы с м/раст. **	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля **	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба **	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая" ***	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные ** в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	25	118	838			

Итого:

72-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы /А.Д. Конябасова/