

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/л "ОиСУ"

13 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит. с1по 4класс



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Обед						
0.06	0.01	0.23	1.33	0.010	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.41	7.15	17.71	149.5	0.130	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
19	14	80	534			

Итого: 72-60

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Солесарова, А.Д. Солесарова

13 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит. с1по 4класс ОВЗ

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Завтрак				
1.2	1.5	147	0.010\30 Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314 0.200\6 Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119 0.200 Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580	30=
Обед				
0.08	0.01	0.23	1.33 0.010 Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92 0.200\10 Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86 0.050 Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.41	7.15	17.71	149.5 0.130 Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61 0.200\7 Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46 1кус Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50 1кус Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48 1 шт. Яблоко свежее.	
19	14	80	534	72-60
Итого:				102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Кочешагова / А.Д.Саммасова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16" *Дерягин*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

13 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Комплекс 81-40						
0.28	0.03	4.67		0.035	Огурец консервированный	
1.54	4.69	0.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
20	15	83	560			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.
Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова
Карелова

Представитель школы

А.Д.Колесникова
А.Д.Колесникова

Утверждаю
Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

13 Ноября 2020 г.

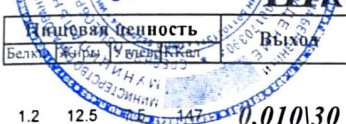
Школа №16 Бесп.пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры				Углевы
Завтрак					
1.2	2.5	4.5	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**
14	29	66	580	30=	
Обед					
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150	Картофельное пюре**
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.
20	15	83	560	81-40	
Итого:				111-40	

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы Колесникова / А.Д. Колесникова

Утверждено
Директор МАОУ

Школа №16



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

13 Ноября 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Видовая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			
Завтрак						
1.2	12.5		147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			30=
Обед						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
20	15	83	560			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Кочешаева, А.Д. Кочешаева



13 Ноября 2020 г.

Школа №16 Плат.пит./30-00,81-40,90-00/

Планируемая стоимость				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ккал			
Комплекс 30-00						
1.2	12.5	76.9	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			30=
Комплекс 81-40						
0.4	0.05	1.15	6.67	0.050	Огурец консервированный	
10.36	1.93	6.79	86	0.050\5	Биточек из рыбы /минтай/ **	
5.25	11	27.25	230	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
19	13	73	489			81-40
Комплекс 90-00						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050\5	Биточек из рыбы /минтай/ **	
5.25	11	27.25	230	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
21	18	90	618			90=

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И. Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова Карелова
 Представитель школы А.Д. Кошечкина А.Д. Кошечкина



13 Ноября 2020 г.

Школа №16 СПОРТСМЕНЫ

Исходная ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/10	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
16.8	14.7	26.6	350	0.075	Пирожок из слоеного теста с мясом.луком**	
30	44	92	930			70-20
Обед						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10/2 5	Суп из овощей **со сметаной , с колбасой	
20.72	3.86	13.58	172	0.100/5	Биточек из рыбы /минтай/ **с маслом	
5.25	11	27.25	230	.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.8	0	8.6	38	1 шт	Апельсины'	
1.64	6.66	10.7	108	0.015\1шт т	Шоколад "Аленка"	
34	28	107	824			149-80
Итого:						220=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Колесникова А.Д. Колесникова