

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

16 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Комплекс 72-60</u>							
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая		
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**		
11.02	12.45	7.52	186	0.080\5	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным		
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
22	28	120	859				

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Камегазова



Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

16 Ноября 2020 г.

Школа № 16 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал				

Завтрак

1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**		
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**		
21	23	59	452				30=

Обед

0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая		
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**		
11.02	12.45	7.52	186	0.080\5	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным		
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
22	28	120	859				72-60

Итого:

102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Назманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Сонина / А.Д. Сонина