

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП а.Березники", клп "ОиСУ"

17 Ноября 2020 г.

**Школа №16 Бесплат.пит.с 1 по4 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<b>Комплекс 72-60</b>						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	21	100	687			

**Итого:**

**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.П. Конькова

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

17 Ноября 2020 г.

## Школа № 16 Бесплат.пит.с 1 по4 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\5	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30=
<b>Обед</b>						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский	
4.28	7.22	40.74	222	0.180	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	21	100	687			72-60
<b>Итого:</b>						<b>102-60</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Лядасева Е.Н.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Коньасова / А.Р. Коньасова