

18 Ноября 2020 г.

## Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<b>Комплекс 72-60</b>						
0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	20	89	710			

**Итого:**

**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Ф. Конешаева

Утверждаю  
 Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

18 Ноября 2020 г.

# Школа №16 Бес.питание с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Ветки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.4	3.8	4.93	63.93	0.10\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	30=
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ. **	
14	16	66	461			
<u>Обед</u>						
0.41	0.03	0.87	5.33	0.020	Кукуруза консервированная	72-60
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	20	89	710			

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Колесникова А.Р. Колесникова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

18 Ноября 2020 г.

## Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак</b>						
2.4	3.8	4.93	63.33	0.10\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	26.04	154	.200	Какао с молоком сгущ.**	
14	16	66	461			

**Итого:**

**30=**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д. Кошмарова