

19 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Комплекс 72-60						
0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070	Котлета особая из цыпленка	
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб-дарницкий	
24	35	82	773			

Итого: 72-60

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Нагманова Н.И.
Калькулятор _____ Карелова
Представитель школы Копытасова А.В. Копытасова

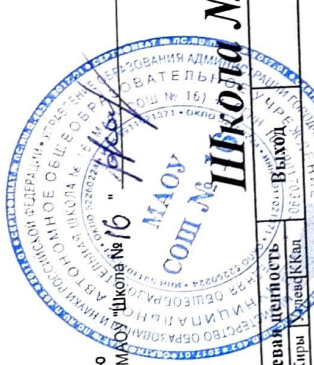
19 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит с1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.63	10.68	10.08	162.67	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\7	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
18	26	66	566			30=
<u>Обед</u>						
0.94	1.96	0	12	0.030	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.67	11.72	5.69	176.75	0.070	Котлета особая из цыпленка	
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
24	35	82	773			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.В.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Копытасова А.Д. Копытасова

Утверждаю
Директор МАОУ



МКУП "ЦСП в.Береznики", клт "ОлСУ"

19 ноября 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность		Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры		

Завтрак

6.63	10.68	10.08	162.67	0.020	30	Бутерброд с сыром на батоне
9.57	13.46	38.55	314	0.200	17	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **
1.4	1.6	17.34	89	0.200		Чай с молоком **
18	26	66	566			Итого: 30=

Руководитель

Тырышкина В.М.

Зав. производством

Назманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д.Сонина