

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"



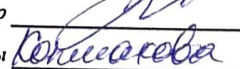
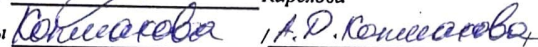
25 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Комплекс 72-60						
0.17	1.01	4.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной**	
15.71	4.81	3.39	120	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	
4.91	0.59	25.17	125.67	0.130	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	18	106	609			

Итого:

72-60

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Нагманова Н.И.
Калькулятор  Карелова
Представитель школы  А.П.Конешчева

Утверждено
Директор

МАОУ
СОШ № 16

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

25 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
3.48	6.19	5.62	81.75	.015/30	Бутерброд с колбасой п\к	
7.44	8.07	35.28	244	.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	18	67	512			30=
Обед						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной**	
15.71	4.81	3.39	120	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	
4.91	0.59	25.17	125.67	0.130	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	18	106	609			72-60
Итого:						102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.П.Колесникова

Утверждено
Директор МАОУ Школа № 16

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

25 Ноября 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебид	Кал*				
Завтрак							
3.48	6.19	5.62	81.75	.015/30	Бутерброд с колбасой п\к		
7.44	8.07	35.28	244	.200/6	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
15	18	67	512				

Итого:

30=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р.Конева