

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №16" _____



30 ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал.			
Комплекс 72-60						
0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.080\5	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	28	120	859			

Итого: 72-60

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Нагманова Н.И.
 Калькулятор _____ Карелова
 Представитель школы Кулишасова А.Р. Котляшова

Утверждаю

Директор МАОУ Школа №16

МКУП "ЦСП в.Березники", клн "ОуСУ"

30 Ноября 2020 г.

Школа №16 Бесп.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	ККал			

Завтрак

1.59	5	25.75	185	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
21	23	59	452			30=

Обед

0.76	3.56	3.08	46.67	0.040	Икра кабачковая	
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
11.02	12.45	7.52	186	0.080\5	Шницель из филе куриного припущенный**с маслом сливочным	
3.19	7.87	45.64	281.33	0.200	Макароны отварные с овощами**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	28	120	859			72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р. Коньжакова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

30 Ноября 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			
Завтрак						
1.59	5	25.75	155	0.025\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуц.молоком**	
21	23	59	452			

Итого:

30=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Семсакова А.Р. Семсакова