

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОиСУ"

04 Декабря 2020 г.

МАОУ Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 класс

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|---------|-------|---------|------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевыс | ККал | | | |
| Комплекс 72-60 | | | | | | |
| 0.17 | 1.01 | 1.06 | 14 | 0.020 | Салат из капусты с морковью** | |
| 1.68 | 4.16 | 10.24 | 84.8 | 0.200\5 | Рассольник домашний со сметаной*** | |
| 5.27 | 12.77 | 1.25 | 142.8 | 0.070 | Колбаса отварная** | |
| 2.31 | 4.84 | 11.99 | 101.2 | 0.110 | Картофельное пюре** | |
| 0.01 | 0 | 15.2 | 61 | 0.200\7 | Чай с лимоном** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 0.5 | 0 | 11.4 | 48 | 1 шт | Яблоко свежее' | |
| 14 | 23 | 72 | 559 | | | |

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Колышова А.В. Колышова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16" *Александр*

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

04 декабря 2020 г.

Школа №16 Бесп.питание с 1 по 4 классОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|-------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углева | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0.95 | 8.48 | 5.78 | 103 | 0.005\30 | Бутерброд с маслом на батоне* | |
| 6.53 | 7.03 | 38.78 | 245 | 0.200\7 | Каша манная молочная с маслом** | |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 119 | .200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке** | |
| 10 | 19 | 64 | 467 | | | 30= |
| Обед | | | | | | |
| 0.17 | 1.01 | 1.06 | 14 | 0.020 | Салат из капусты с морковью** | |
| 1.68 | 4.16 | 10.24 | 84.8 | 0.200\5 | Рассольник домашний со сметаной*** | |
| 5.27 | 12.77 | 1.25 | 142.8 | 0.070 | Колбаса отварная ** | |
| 2.31 | 4.84 | 11.99 | 101.2 | 0.110 | Картофельное пюре** | |
| 0.01 | 0 | 15.2 | 61 | 0.200\7 | Чай с лимоном** | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 0.5 | 0 | 11.4 | 48 | 1 шт | Яблоко свежее' | |
| 14 | 23 | 72 | 559 | | | 72-60 |
| Итого: | | | | | | 102-60 |

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.
Зав.производством *Н.И. Нагманова* Нагманова Н.И.
Калькулятор *Карелова* Карелова
Представитель школы *А.Д. Колесова* А.Д. Колесова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

04 Декабря 2020 г.

Школа №16 Платное питание

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углева | ККал | | | |
| 0.95 | 8.48 | 5.78 | 103 | 0.005\30 | Завтрак Бутерброд с маслом на батоне* | |
| 6.53 | 7.03 | 38.78 | 245 | 0.200\7 | Каша манная молочная с маслом** | |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 119 | .200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке** | |
| 10 | 19 | 64 | 467 | | | |

Итого:

30=

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Назманова Н.И.

Калькулятор Карелова

Представитель школы Коммасова А.Р. Коммасова