

08 Декабря 2020 г.

## Школа №16 Беспл .питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			30=
<u>Обед</u>						
0.36	1.06	1.56	17.5	.015	Икра морковная=	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	27	82	638			72-60
<b>Итого:</b>						<b>102-60</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Нагманова Н.И.  
 Калькулятор Карелова  
 Представитель школы Секшиагова / А.Р.Кочегарова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

08 Декабря 2020 г.

**Школа №16 Беспл. питание с 1-4 класс**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Комплекс 72-60</b>						
0.36	1.06	1.56	17.5	.015	<b>Икра морковная=</b>	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\5	<b>Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной</b>	
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150 **	<b>Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.</b>	
0.58	0	22.74	85	.200	<b>Компот из изюма//</b>	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	<b>Хлеб дарницкий</b>	
25	27	82	638			

**Итого:**

**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Р. Вельямова

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

08 Декабря 2020 г.

**Школа №16 Платное питание**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	536			

**Итого:**

**30=**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д.Кенжасова