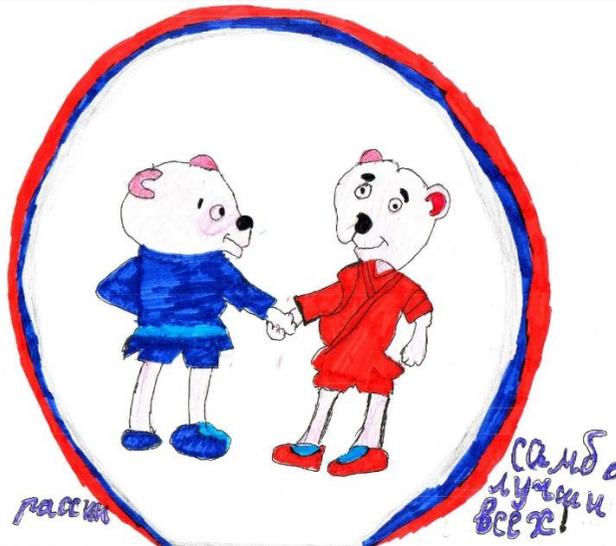
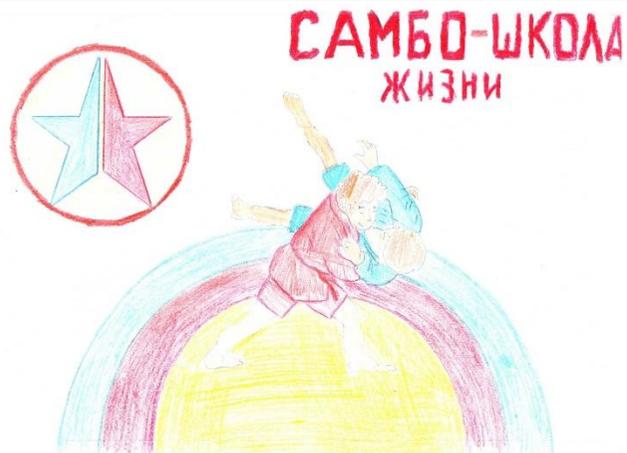


Коллаж «Легенды самбо нашего края...»



Самбо – боевой вид спорта, а также система защиты без оружия. Многие считают, что самбо впитало и продолжает впитывать в себя наиболее эффективные приёмы защиты и нападения, которые тщательно отбираются из различных видов боевых искусств. Вместе с приемами борьбы самбо впитало в себя и нравственные принципы народов, передавших самбо часть своей культуры.



Основоположником борьбы самбо в Прикамье считается Александр Федорович Широков, создавший в 1955 году первую секцию в Горном институте (ныне ПНИПУ). В дальнейшем он начал развивать самбо в Краснокамске. А с 1961 года этот вид единоборств уже культивируется в разных коллективах Перми и Пермской области.

