

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

10 Декабря 2020 г.

Школа №16 Беспл.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Комплекс 72-60						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***	
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	0.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	
24	25	123	838			

Итого:

72-60

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Нагманова Н.И.

Калькулятор  Карелова

Представитель школы  Кощакова, А.Д. Кощакова,

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

10 Декабря 2020 г.

Школа №16 Беспл.пит. с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			
Завтрак							
4.3	6.53	8.6	116	0.020\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\4	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
12	15	65	450			30=	
Обед							
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**		
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"****		
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.05	0.02	23.1	96	0.200	Компот из свежих яблок**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный		
24	25	123	838			72-60	
Итого:							102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Нагманова Н.И.
 Калькулятор Карелова
 Представитель школы Кайрасова А.Р. Солосаева

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №16"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

10 Декабря 2020 г.

Школа №16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Завтрак</i>						
4.3	6.53	8.6	116	0.020\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\4	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	15	65	450			

Итого:

30=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Нагманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

А.Д.Ковшарова