

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клл "ОиСУ"

11 Декабря 2020 г.

Школа № 16 Бесп.пит.с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Комплекс 72-60						
0.12	0.01	0.34	0.015	0.015	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	0.200	0.200	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
20	15	83	557			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Назманова Н.И.

Калькулятор

Карелова

Представитель школы

Коммашова А.Р. Коммашова

Утверждаю
Директор МАОУ

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"



11 Декабря 2020 г.

Школа № 16 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	14	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\6	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			30=
Обед						
0.12	0.01	0.34	2	0.015	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\5	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
20	15	83	557			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы Коншасова А.Д. Коншасова

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 16"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОуСУ"

11 Декабря 2020 г.



Школа № 16 Платное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	4	0.01020	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.20016	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			

Итого:

30=

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Нагманова Н.И.
Калькулятор Карелова
Представитель школы А.Д. Кошкадова